

Limouxin

TOURISME

Mars
2026

Guide des
animations

GUIDE DES ANIMATIONS

Mars 2026



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées



Toute l'année,
communiquez-nous
vos événements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).

**Expositions/
Stages et ateliers**

P. 4

**Manifestations
régulières/marché**

P. 5

Visites guidées

P.6

**Agenda des
animations**

P. 7-9

Save the dates

P. 10

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiquées par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).



à ne pas manquer en Limouxin en mars 2026 !

CHATEAU GUILHEM

L'extraordinaire dîner Show Cook Truffe

ETONNEZ VOS YEUX ET VOS PAPILLES
LE SAMEDI 21 MARS 2026, 18H

Visite de cave et dégustation surprise avec le vigneron Bertrand Gourdon.
Dîner en 4 temps du chef Paul Guilhem, accompagné de millésimes d'exception.

1350€ PERS. BOISSONS
OFFRE DUO 250 € COMPRIS
à SURPRISES (REPAS
EXCLUSIF 30 PERS.)

Et pour une expérience authentique
prolongez la soirée avec une nuit dans
notre Château du XVIII^{ème} siècle (petit
déjeuner inclus).

OFFRE NUIT ET REPAS 400 €

INFOS ET RESERVATIONS:
WWW.CHATEAUGUILHEM.FR

bertrand.gourdon@chateau-guilhem.com 06 63 43 11 97

**LUNDI
9 MARS
13H30 - 16H30**

Forum de l'emploi et de la saisonnalité en Limouxin et Haute Vallée

Hôtellerie
Agriculture
Restauration
Animation
Tourisme

Venez rencontrer les employeurs proches de chez vous
LIMOUX - PÔLE LA TUILERIE - 29 AVENUE ANDRÉ CHENIER

Logis de France, CAP, etc.

**Dimanche 22 mars 2026
La Nuit de la Blanquette
Les Blanqueliers**

LIMOUXIN

7 Avenue du Pont de France 11300 LIMOUX
+33(0)4 68 31 11 82
tourisme@cc-limouxin.fr

MAGDA MANGO SAMEDI 7 MARS - 21H

CUMBIAS ET AUTRES CHANTS
D'AMÉRIQUE DU SUD

📍 **CAFÉ CULTUREL LE CERF-VOLANT**
1 ROUTE D'ARQUES, 11 190 SERRES

RÉDUIT : 7 €
ADHÉRENT : 10 €
PLEIN : 12 €

RESERVATIONS REPAS
07 65 67 53 49

Seize le vent

EXPOSITIONS

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX - ARTISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

→ jusqu'au 22/03 ; Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h30 (17h30 le samedi).

Ouverture exceptionnelle le dimanche 22 mars

Maison des vins 11a Allée des Marronniers/04 30 07 70 00 /Gratuit

Exposition de peintures sur le thème du Carnaval de Limoux, mêlant artistes actuels et artistes des années 70 et 80.

STAGES ET ATELIERS

LIMOUX

L'ATELIER DES PETITS POÈTES

→ les samedis et mercredis à 10h

Rue de l'Ayral /06 24 93 77 98 / tarif: 12€

Ecrire et dessiner, (se) dire et raconter.

L'Atelier offre aux enfants de 6 à 12 ans d'apprendre en s'amusant. Ecouter ou lire une histoire, découvrir de nouveaux mots, composer des poésies... parce que s'exprimer, c'est la Vie !

Venant du développement personnel, j'ai à cœur de favoriser l'expression des enfants, pour leur donner confiance en eux et les aider à bien grandir.

L'atelier s'adapte à l'âge de votre enfant et développe un thème différent tous les mois, mais l'apprentissage n'est pas contraint. Il y a aussi toujours des jeux de lettres et du coloriage sous la main

Sur inscription par téléphone

ATELIER DESSIN : DERRIÈRE LE MASQUE

→ le 11 à 15h pour les enfants

→ le 18 à 15h pour les adultes

MICRO FOLIE Place du Gén Leclerc/04 49 04 02 61 / Gratuit/ Sur Inscription

Un atelier de dessin autour du carnaval et de la métamorphose. A travers masques, costumes et créatures hybrides, chacun est invité à explorer ce qu'il choisit de montrer, de cacher ou d'inventer. Les enfants laisseront libre cours à leur imagination, les adultes pourront créer des figures plus symboliques et personnelles. Maximum 5 participants

MONTAZELS

ATELIER PARTICIPATIF

→ le 20 à 14h et le 21 de 10h à 17h

Lud'Aude 1 Rue de l'École /06 17 58 98 80 / Inscription conseillée

Création d'un tapis d'éveil pour Lud'Aude avec l'artiste-couturière Espiègle Lili qui mènera cet atelier et sera là pour nous guider lors de ce moment créatif. On se retrouve pour 2 jours de création autour du crochet, tricot et couture !

LIMOUX

ATELIER L'EQUIPAGE EVS

Aux Manettes - Tiers lieu Limoux 7 Rue du Cougaing /07 69 85 66 78 / Sur inscription /Gratuit – Adhésion à l'association en don libre

→ le 3 à 14h ATELIER COUTURE LIBRE

Venez avec votre idée d'ouvrage à réaliser avec les conseils de Marie-Pierre

→ le 4 à 10h ATELIER D'ÉCRITURE Avec Florence

→ le 4 à 14h ATELIER CRÉATIF

Je tisse mon histoire avec Katy Récup et Créations

→ le 5 à 14h ATELIER AUTO MASSAGE Avec Claudine

→ le 5 à 15h ATELIER JEUX DE MÉMOIRE

Avec Claudine

→ les 10 et 24 à 14h ATELIER COUTURE

Fabriquez votre marmite norvégienne avec Iza Cruz

→ le 11 à 14h30 VISITE DE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN DE CARCASSONNE

Départ groupé de Limoux en bus ou train pour aller visiter le Centre d'Art Contemporain de Carcassonne : Visite de 16h à 17h.

→ le 12 à 10h ATELIER PATCHWORK

Avec Magdalée

→ le 12 à 14h ATELIER RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Avec Véro

→ le 12 à 14h ATELIER CERCLE DE PAROLE

Avec Ariane

→ le 19 à 16h TABLE RONDE NATUROPATHIE

Le système digestif, tout un monde !

→ le 24 à 10h30 ANIMATION DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE LA PRESSE

Avec Les petits Débrouillards. Thème : L'éducation aux médias sous forme de débats, jeu, et autres supports.

→ le 25 à 14h ATELIER ANTI-ROUILLE

Exercices de mobilité corporelle avec Véro

→ le 25 à 15h15 LES MERCREDIS DE L'ART AVEC MICRO FOLIE

Les femmes artistes et leurs œuvres. Partagez un moment de découverte et participez à un atelier créatif consacré au travail de la silhouette

→ le 16 à 18h SOIRÉE JEU AVEC LUD'AUDE

→ le 31 à 14h ATELIER COUTURE

Avec Patricia

STAGES ET ATELIERS

SAINT-HILAIRE

STAGES DE DANSE -WEEK ENDS DANSÉS

→ du 28.02 au 1.03

06 83 17 59 91 / tarif: 60€/ Inscription obligatoire

Nouveau format : 3 week ends par an

Immersion en danse contemporaine et improvisation.

Rejoins-nous pour explorer, créer et bouger ensemble

Avec Isabelle Leroy

SEIGNALENS

RETRAITE COCON D'ÉQUINOXE

→ Arrivée le 20 à 17h, le 21 9h-19h et le 22 9h-16h

Le Presbytere de Seignalens /06 22 98 44 46 / tarif: 295€

Une parenthèse pour se faire du bien et démarrer en douceur la saison du renouveau, c'est ce que nous vous proposons. Une équipe inspirée et expérimentée vous accompagne avec massages, cours de Yoga, ballades et des temps juste pour vous. Depuis l'assiette jusqu'au bout des doigts, un grand week end pour vous retrouver, vous recharger et aborder ces temps troublés, l'ancrage au cœur.

MANIFESTATIONS REGULIERES

CAILHAVEL

LES VENDREDIS ASTRO À LA COUPOLE

→ le 20 à 19h30

06 79 88 63 47/Inscription obligatoire ; adhésion demandée

Rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instruments d'observation, observation du ciel au fil des événements saisonniers.

Club adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans

COUIZA

BALADE BOTANIQUE

→ tous les jours sur rendez-vous, à 10h et à 14h

+33 6 60 50 23 46 /tarif:20€/ Sur réservation

Avec un Guide Botanique, qui vous propose de venir

en immersion dans la Nature, à la découverte

et reconnaissance des plantes sauvages.

LIMOUX

MÉDIATIONS DU MOIS: FEMMES ARTISTES

→ les 20 et 27 de 15h à 16h

MICRO FOLIE Place du Gén Leclerc/04 49 04 02 61 / Gratuit/ Sur Inscription

Femmes artistes propose une découverte d'œuvres réalisées par des artistes femmes, d'hier à aujourd'hui.

A travers peintures, photographies et créations contemporaines, cette médiation met en lumière leurs regards, leurs parcours et leur contribution essentielle à l'histoire de l'art. Un temps d'échange pour (re) découvrir la création au féminin

LIMOUX

LES DÉGUSTATIONS DE LA MAISON DES VINS

→ le 26 à 19h

Maison des Vins 11A Allée des Marronniers /04 68 31 12 83/ Réservations obligatoires.

Pour reprendre le rythme des rendez-vous du dernier jeudi du mois, la Maison des Vins vous propose, une dégustation commentée en présence des Vignerons de l'AOP Limoux. Anne des Joyeuses et le Domaine Gibert vous présenteront 6 vins, accordés avec des grignotages, entre bulles et vins tranquilles.

RENNES-LE-CHATEAU

MÉDITATION AU PIANO AVEC DAVID BAILEY

→ les samedis à 16h30 et les dimanches à 17h

Château des Hautpoul/06 02 31 83 36 /Participation libre

MARCHÉS HEBDOMADAIRES

COUIZA

→ Les mardis et les samedis de 8h à 12h

GREFFEIL

→ Les mardis à partir du 13.05 de 18h à 21h

LIMOUX

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→ Les vendredis de 7h à 12h

MICRO-MARCHÉ

→ Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

RENNES-LES-BAINS

→ Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→ Les samedis de 9h à 12h

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE DE LA CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le 25 à 14h

Avenue de la Gare/04 68 20 23 55/Tarif 5€/ Sans réservation

Venez découvrir un patrimoine industriel et mémoriel unique : La fabrication de chapeaux en feutre de laine : de la laine au chapeau fini. L'évocation mémorielle de la Retirada : la chapellerie fut un camp de rétention en 1939.

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)



EXPERIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/ GROUPES

06 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

MAISON DES VINS



LIMOUX -VISITE ET DÉGUSTATION PERMANENTE

→ Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h30 (17h30 le samedi)

11 A allée des Marronniers /04 30 07 70 00/Tarif; 5€-8€

Parcours Oenotouristique vous permettent de découvrir les vins de Limoux à travers son histoire, ses terroirs, ses cépages, le secret de ses méthodes de vinification et bien sûr ses vignerons.

Le parcours s'adresse également aux enfants en suivant les histoires de Bidule et Muselet.

Possibilité de visite guidée pour groupes à partir de 6 personnes, sur demande

CHÂTEAU GUILHEM

MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade/ 04 62 31 14 41

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

MAISON GUINOT



LIMOUX -VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- ATELIER DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde/04 68 31 01 33

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la cave «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

06 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

Rennes-le-Château : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » et « Visite guidée du château des Seigneurs » → le 10h

Rennes-les-Bains : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »

Alet-les-Bains : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor → le 7 à 10h30

EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

Bugarach Bugarach, une montagne sacrée ?

Rennes-le-Château: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

Rennes-les-Bains: Les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

Sougraigne: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle

CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

Alet les Bains «Le trésor des évêques » → le 7 à 14h

Arques : «La chasse aux sorcières»

Rennes le Château : «La fabuleuse chasse au trésor-les secrets de la crypte». → le 21 à 14h30

-Rennes-les-Bains : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ».

ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

Rennes-le-Château- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → le 8 à 15h

Alet-les-Bains- «Les murs» → le 8 à 15h

Arques. «le trésor Cathare»

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa

CHÂTEAU DE COUSTAUSSA

COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

06 14 30 70 71/Participation libre

Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

Dimanche 1

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LE TIVOLI

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

Brocante réservée aux professionnels

THÉ DANSANT

Gymnase L'Olympie à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€

Avec Duo Lebrun

Une pâtisserie et une boisson offerte

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - MONTE-CRISTO

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€

Avec Bernard GACHES

Une pâtisserie et une boisson offerte

JOURNÉE DÉCOUVERTE TIR AU FÉMININ

Gymnase Olympie de 9h à 18h/06 04 12 19 15

Pour célébrer la journée internationale des droits de la femme nous ouvrons nos portes à toutes les femmes à partir de 8 ans pour leur permettre de découvrir le tir à l'arc.

Samedi 7

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES REMENILS ET LES INFIALURS D'ACHILLE

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

SERRES

MAGDA MANGO

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h30/07 65 67 53 49 / Tarif:12€

Cumbias et autres chants d'Amérique du sud

Le trio Magda Mango est un groupe de Musique

festive et chaleureuse qui évoque toute la saveur des

Caraiibes. De la Colombie au Mexique, le répertoire est constitué de morceaux passionnés et dansants.

LIMOUX

FORUM DE L'EMPLOI ET DE LA SAISONNALITE EN LIMOUXIN ET HAUTE VALLEE

Pôle la Tuilerie-29 avenue André Chénier de 13h30 à 16h30

Hôtellerie, Agriculture, Restauration, Animation, Tourisme. Venez rencontrer les employeurs proches de chez vous

Vendredi 13

COUIZA

SCÈNES D'ENFANCE - KIKA FAIT L'OEUF

Bibliothèque Guy Aurifeuille à 17h/o.fourment@cc-

limouxin.fr/Gratuit/ Réservation obligatoire

Spectacle -Compagnie Tintamarre et boudeficelle. Dès 3 ans.

OUVERTURE DE SAISON DE LA CLARANDA : LA MENUIZ ET JOHNNY MAKAM

Salle Capdeville à 18h30 /07 84 84 67 12 /Tarif: 15€

Buvette et restauration sur place

19h Pot offert et surprises

20h La Menuiz - Grooves éclectiques

22h30 Johnny Makam - Musique transe orientale et balkanique

LIMOUX

LIBERTÉ

Musée Petiet à 18h30/0 9 63 68 34 54/ Gratuit/ Réservation obligatoire

Dans le cadre du Printemps de poètes 2026 avec le thème national « la liberté. Force vive et déployé » la Compagnie de l'autre côté du miroir présente son spectacle très original de poésie, danse et musique .

Dimanche 8

ALET-LES-BAINS

LOTO CHASSEURS ALET/LAPEYRE

La salle des fêtes à 14h / 06 35 35 58 69

Nombreux lots à gagner!

Multimédia, panier garni, jambon

10€ les 3 cartons buvette sur place

CAMBIEURE

LE GRAND VIDE- DRESSING

Rendez-vous à partir de 9h00 au foyer l'Oustal du Sou / 06 83 32 72 97

Foodtruck et boissons

Animation de 9h à 18h

COUIZA

RASSEMBLEMENT DE 5 CHORALES DANS LE CADRE DE MARS BLEU

L'espace robert Capdeville à 13h30/06 74 95 59 21 /

Participation libre. Organisé par l'Orphéon Son d'Aici

(Couiza) avec :

Ça va chanter (Campagne sur Aude)

Les Enchanteurs (Lauraguel)

Quillan Voix (Quillan)

Les Polissons (Limoux)

MONTAZELS

SOIRÉE JEU ADOS

Lud'Aude 1 Rue de l'École à 17h15/06 17 58 98 80 /Tarif: 6€/ Inscription obligatoire

Rendez-vous à Montazels ou à la sortie du collège avec Julien de l'Accueil ados, qui accompagnera vos ados à la ludo. Notre ludothécaire, Guigo sera là pour vous accueillir autour d'un goûter avant d'entamer les choses sérieuses : plus de 3h de jeux entrecoupées d'un repas !

Samedi 14

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LAS PIOTOS ET LES DROLES

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

SERRES

TIKIMIKIS

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h30/07 65 67 53 49 / Tarif:12€

Les musiciens du Trio Tikismikis unissent leurs voix et leurs instruments pour explorer la richesse du folklore du Nord-Ouest de l'Argentine. Leur répertoire fait dialoguer des chansons traditionnelles et des créations originales nourries par cet héritage, où se croisent paysages, rythmes et poésie populaires.

Dimanche 15

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES AÏSSABLES

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

THÉ DANSANT

Maison Paysanne de l'Aude 1 Av. Salvador Allende à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€

Avec Bruno MASNOU

Une pâtisserie et une boisson offerte

RUGBY À XIII - LIMOUX XIII / AVIGNON XIII

Stade de l'Aiguille à 15h/06 72 95 77 14

Rugby à XIII - Championnat Super XIII - 17ème journée

Mardi 18

CAMBIEURE

JOURNÉE MONDIALE DU RECYCLAGE

5 Chemin du Cazals de 10h à 18h/ 06 71 35 63 44 /Gratuit, sur inscription

A l'occasion de la Journée mondiale du recyclage, l'association Esprit. Déco. Brocante vous invite à ses portes ouvertes.Initiation gratuite.Curieux, créatifs, amateurs de déco ou sensibles à l'écologie, vous êtes les bienvenus !

Vendredi 20

CEPIE

SCÈNES D'ENFANCE - ENSEMBLE

Médiathèque-5 Rue des Écoles à 18h/ 04 68 74 13 97/ gratuit/ Réservation obligatoire

Dynamique, joyeux, rythmé et poétique, le spectacle Ensemble mêle chanson, danse et conte sur les thèmes de la coopération, du partage, des histoires d'entraide et de complicité. Les deux musiciennes et comédiennes s'inspirent de nombreuses influences et sonorités du monde : forro brésilien, musiques arabes, japonaises, indienne, yiddish... Dès 6 mois.

PIEUSSE

BLUE TRAIN STET

Cavo-D-Z'Arts Jazz club 12 Avenue Jean Brousse à 20h./ 06 76 27 91 34 /Tarif: 32€

Né en 2023, le Blue Train Stet façonne une identité sonore unique, ancrée dans l'héritage du label «Blue Note», tout en y apportant une touche contemporaine.

Samedi 21

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES JOUVES ET LES LIMOUXINS

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

MALVIES

SHOW COOK TRUFFE

Château Guilhem à 18h/06 63 43 11 97/Tarif:135€/ Réservation obligatoire

Dîner-spectacle gastronomique au Château Guilhem en présence du chef Paul Guilhem et du vigneron Bertrand Goudou.Une soirée immersive mêlant visite de la cave, jeu autour de la découverte du vin, dîner préparé en direct par le chef et commenté d'un accord mets et vins de millésime d'exceptions par le vigneron.L'événement invite à vivre une expérience oenotouristique et gastronomique authentique festive et participative.

SERRES

L'ÉPOPÉE DE GILGAMESH

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h30/07 65 67 53 49 / Tarif:12€

Légende de la nuit des temps par la Cie « Midi à la pendule »

C'est l'histoire du début de l'humanité. L'épopée sumérienne du roi d'Uruk, plus vieille légende du monde, est contée par une comédienne seule en scène. Elle emmène le public entre rires et frissons dans une autre ère, un autre monde...

A partir de 7 ans

Dimanche 22

LA DIGNE-D'AVAIL

2ÈME ÈME ÉDITION DU TRAIL DE LA DIGNE D'AVAIL

0 6 08 35 86 18 / Tarif:5€

Organisé par l'association «Les Circulades de Saint-Jacques», organisatrice de cette manifestation avec l'appui du Comité des Fêtes de La Digne d'Avail.

Les épreuves proposées cette année aux participants seront plus nombreuses avec 3 parcours Trail de différents niveaux et une randonnée pédestre. Ainsi chacun trouvera en fonction de son niveau, de sa forme et de ses envies, le parcours qui lui convient.

- 7h00 à 8h45 : Remise des dossards

- 8h15 : Départ Trail 25 km

- 8h45 : Départ Trail 16 km

- 9h : départ Randonnée pédestre

- 9h30 : Départ Trail 9 km

à partir de 12h - Remise des prix

Briefing 10 minutes avant chaque départ.

Un ravitaillement servi sur tous les parcours et un second ravitaillement pour la trail 25 km. Apéritif offert à tous les participants à l'issue de la remise des prix.

Remise des dossards le samedi 21 de 15h à 18h

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - NUIT DE LA BLANQUETTE /LES BLANQUETIERS

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h gratuit
Après trois mois de festivités, le carnaval se termine par l'inévitable jugement de sa Majesté Carnaval et son incinération durant la nuit de la blanquette de Limoux

THÉ DANSANT

Maison Paysanne de l'Aude à 14h30/06 80 10 43 79/
Tarif:12€

Avec André Salvador

Une pâtisserie et une boisson offerte

Vendredi 27

MONTAZELS

CONFÉRENCE : CANAL DU MIDI, L'ESSENCIEL

Foyer municipal à 17h /capelartassociation@gmail.com/
au chapeau

Afin de mieux connaître le « Bien UNESCO Canal du Midi » l'association Capel'Art vous invite à une soirée conférence diaporama animée par André Authier, aviateur-conférencier-photographe, ancien pilote et président de l'association « Acampo » et du réseau acteur Canal du Midi.

Samedi 28

BUGARACH

CARNAVAL DE BUGARACH

06 34 41 20 99/gratuit

À partir de 13h. Départ du restaurant Les Saveurs du Terroir. Puis , déambulation dans les rues

Le cortège sera accompagné par l'ensemble percussif bugarachois Batuk' Arach.

Le thème : la Magie du Cirque. Déguisement fortement apprécié !

Des mini attractions surprises se préparent pour petits et grands

LUC-SUR-AUDE

PROJECTION DU FILM PERMIS DE JOUER

A 14h/06 17 58 98 80/gratuit

Lud'Aude vous propose la projection du film documentaire «Permis de jouer», réalisé par Chloé Ingenuaud. La projection sera suivie d'un échange sur l'importance du jeu libre avec Nadège Haberbusch, Un espace de jeu accueillera les plus jeunes enfants

SERRES

DUO NAUMANN ET RÖSKE

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h30/07 65 67 53 49 /
Tarif:12€

Le musicien à vent Jörg Naumann et le percussionniste Falk Röske proposent une exploration sonore à la croisée des musiques contemporaines.

En partenariat avec le Goethe-Institut de Toulouse dans le cadre de la 8ème édition de la Quinzaine franco-allemande en Occitanie.

Dimanche 29

LIMOUX

TRAIL NINAUTE BY L'ACL

Centre de loisirs de Ninaute à 9h / acl.limoux@gmail.com/tarifs: de 14 à 23,00 €

2 courses :

9 H : départ : 21km : 900m D+

9h30 : départ : 11km : 450m D+

9h40 : randonnée de 7km.

THÉ DANSANT

Gymnase L'Olympie à 14h30/06 80 10 43 79/Tarif:12€
Avec Duo ONYX

Une pâtisserie et une boisson offerte



save the date

BOURIEGE TOQUES & CLOCHERS

> samedi 11 avril

Toques et Clochers, c'est avant tout une grande fête populaire et conviviale, où le vin, la musique et le patrimoine se retrouvent pour une journée de partage au cœur du village.

Bandas et groupes pour une ambiance festive dans les rues.

Un village décoré par les bénévoles de l'association.

Rencontres avec les vignerons.

Restauration et street-food sur place.

Navettes au départ de Limoux (espace Aimery - Avenue du Languedoc).



LIMOUX LIMOUX BRASS FESTIVAL 2026

> du 30 avril au 3 mai

Avec cette 18^e édition, c'est une aventure éclatante, métissée et colorée qui vous attend. Ici, le partage est total : du jeune musicien qui apprend et s'émerveille aux côtés de ses maîtres, jusqu'aux artistes de renommée mondiale qui transmettent leur passion. De Limoux au monde, le Brass Festival incarne cette rencontre unique où la musique abolit les frontières et unit toutes les générations.

**Tentez de gagner
vos prochaines
vacances en
Occitanie !**



Scannez le QRCode
pour répondre au
questionnaire en ligne

Scan the QRCode to complete our online questionnaire / Scannen den QRCode, um an unserem Online-Fragebogen teilzunehmen / Escanear el código de QRCode con un móvil online: viajeajici.es/in- te- v- uita- n / Escanear el código QR para completar el cuestionario en línea / Escanear el QRCode per completar el questionari en línia

**Erzählen Sie uns von Ihrem Besuch in Okzitanien!
Versuchen Sie, Ihren nächsten Urlaub in Okzitanien zu gewinnen!**

Parla'ns de la teva visita a Occitània!
Intenta guanyar les teves properes vacances a Occitània!



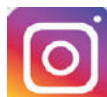
En general, el uso



SEE THAT BELLEVILLE HAS APOSTrophe



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

