



limouxin
TOURISME

Janvier
2026

Guide des
animations

GUIDE DES ANIMATIONS

Janvier 2026



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau
(avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées



Toute l'année,
communiquiez-nous
vos événements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).

**Expositions/
Stages et ateliers**

P. 4

**Manifestations
régulières/marché**

P. 4

Visites guidées

P. 5

**Agenda des
animations**

P. 6

Save the dates

P. 7

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiquées par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).



à ne pas manquer en Limouxin en janvier 2026 !



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

STAGES ET ATELIERS

LIMOUX

ATELIER DESSIN NATURE MORTE

→le 7 à 15h(enfants) et le 21 à 15h (adultes)

Micro Folie Place du Gén Leclerc/04 49 04 02 61 /Gratuit

Les participants observent formes, matières et lumières pour composer leur propre image. Fruits, objets et textures deviennent un terrain d'exploration du regard : apprendre à voir autrement, jouer avec les ombres, chercher l'équilibre

Maximum 5 participants . Sur Inscription

ATELIER L'EQUIPAGE EVS

Aux Manettes - Tiers lieu Limoux 7 Rue du Cougaing /07 69 85 66 78 / Sur inscription /Gratuit – Adhésion à l'association en don libre

→ le 6 de 14h à 16h30 ATELIER COUTURE

Atelier Couture avec Iza Cruz.

→ les 7 et 14 à 14h RENFORCEMENT MUSCULAIRE

→ le 7 à 15h15 BIEN ÊTRE ET RELAXATION

→ le 14 à 15h30 LES MERCREDIS DE L'ART

Partagez un moment de découverte d'œuvres d'art et participez à un atelier créatif avec Micro-Folie autour du thème de la nature morte.

→ le 15 de 14 à 15h ATELIER AUTO-MASSAGE

→ le 15 de 15 à 16h30 JEU DE MÉMOIRE

→ le 16 à 18h BAL À LA VOIX

Bal à la Voix chantez et dansez avec Philecat

→ le 20 à 18h SOIRÉE JEUX AVEC LUD'AUDE

Vous aimez jouer, toutes sortes de jeux vous seront proposées.

→ le 21 à 10h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE ET STRETCHING

→ le 21 à 14h KATY RÉCUP ET CRÉATIONS

Venez créer votre déco florale ou votre hôtel à insectes

→ le 22 à 17h TABLE RONDE NATUROPATHIE

Echangeons et discutons autour du thème « Nous et les émotions » avec Christelle Piccitto

→ le 28 à 14h ANTIROUILLE EXERCICES DE MOBILITÉ CORPORELLE

→ le 28 à 15h30 MERCREDIS DE L'ART

Micro Folie, découverte de l'art autour du thème des paysages d'hiver

→ le 29 à 14h CERCLE DE PAROLES AVEC ARIANE LOPEZ

LIMOUX

L'ATELIER DES PETITS POÈTES

→les samedis et mercredis à 10h

Rue de l'Ayral /06 24 93 77 98 / tarif: 12€

Ecrire et dessiner, (se) dire et raconter.

Sur inscription par téléphone

MANIFESTATIONS REGULIERES

PIEUSSE

RURALITÉ EN LUMIÈRE : LA PLUS GRANDE CRÈCHE LUMINEUSE DU MONDE

→ du 19 décembre au 4 janvier; les mercredis 7, 14, 21, 28 janvier; du 9 au 11, du 16 au 18, du 23 au 25 janvier, du 30 au 2 février

Saint André La Tuilerie /06 60 99 75 96 /Tarif:15€

Venez vivre un moment féérique en découvrant nos 1.500 santons lumineux qui représentent le monde rural. Vous découvrirez quels vrais agriculteurs, vrais vigneron, vrais artisans incarnent la ruralité et la font vivre.

En fonction des saisons, vous pourrez également vous perdre dans des labyrinthes à thèmes ou dîner au milieu des lavandes.

RENNES-LE-CHATEAU

MÉDITATION AU PIANO AVEC DAVID BAILEY

→les samedis à 16h30 et les dimanches à 17h

Château des Hautpoul/06 02 31 83 36 /Participation libre

SAINT-POLYCARPE

YOGA AVEC CHAISE POUR LES SENIORS

→les 7/14/21 et 28 à 10h

06 23 82 75 01/Gratuit/ Inscription

Les séances avec Élisabeth Bigot

MARCHÉS HEBDOMADAIRES

COUIZA

→Les mardis et les samedis de 8h à 12h

GREFFEIL

→Les mardis à partir du 13.05 de 18h à 21h

LIMOUX

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→Les vendredis de 7h à 12h

MICRO-MARCHÉ

→Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

RENNES-LES-BAINS

→Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→Les samedis de 9h à 12h

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOIR (Agence réceptive)



-EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/GROUPES

06 74 08 30 61/www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir...Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

CHÂTEAU DE COUSTAUSSA

COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHATEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

06 14 30 70 71/Participation libre

Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

CHÂTEAU GUILHEM



MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade/ 04 62 31 14 41

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

MAISON GUINOT

LIMOUX - VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde/04 68 31 01 33

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la cave «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

LEGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

06 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

Rennes-le-Château : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » et « Visite guidée du château des Seigneurs »

Rennes-les-Bains : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »

Alet-les-Bains : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

Bugarach Bugarach, une montagne sacrée ?

Rennes-le-Château: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

Rennes-les-Bains: Les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

Sougraigne: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle

CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

Alet les Bains «Le trésor des évêques» → le 18 à 14h30

Arques : «La chasse aux sorcières»

Rennes le Château : «La fabuleuse chasse au trésor- les secrets de la crypte». → le 4 à 14h30

Rennes-les-Bains : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ».

ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

Rennes-le-Château- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → le 4 à 15h

Alet-les-Bains- «Les murs» → le 18 à 15h « La prophétie de Nostradamus »

Arques. «le trésor Cathare»

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.

VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE à Alet-les-Bains et Rennes-le-Château.



Du 17 décembre au 4 janvier

LIMOUX

NOËL EN CŒUR DE VILLE

→ du 17.12 au 4.01 **LE CARROUSEL ET LE LUTIN**

2 Petits manèges – Place de la République

Horaires (fermé les jours fériés) : 14h – 18h

→ du 26/12 au 02/01 **SIMULATEURS RÉALITÉ VIRTUELLE**

Bobsleigh et Scooter des Neiges

aux Halles + Micro-Folie – Musée Numérique (30/12 -

31/12 - 02/01) Horaires (fermé les jours fériés) : 14h – 18h

Dimanche 4

LIMOUX

CONCERT DU NOUVEL AN

Salle la Tuilerie à 15h/ 04 68 31 55 05 / Tarif:15€

La Lyre de Limoux donnera son traditionnel concert du nouvel an

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

Brocante réservée aux professionnels

Dimanche 11

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES MEUNIERS

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

Arrivée du Char sur la Place le samedi 10 janvier à 19h.

Jeudi 15

LIMOUX

FILM « PLAN 75 » SUIVI D'UN DEBAT

Cinéma l'Elysée à 20h30/Tarif:5€

Avec l'Association des Soins Palliatifs de l'Aude

Projection réalisé par Chie Hayakawa. Le débat sera animé par le Dr H-P Cornu, pdt de l'ASP-Aude, et un bénévole de l'association

Samedi 17

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES ENCANTADOS ET LAS POUPINETOS

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

Dimanche 18

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LE PARADOU

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

Jeudi 22

LIMOUX

CONFÉRENCE CARAVAGE ET SES SUIVEURS EN EUROPE

Salle Louis-Costes à 17h20/ 06 09 55 53 51 Tarif :13€

Réservation recommandée

Avec Marie-Laure Ruiz-Maugis

Samedi 24

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LES BROUNZINAIRES ET LES RAMBAIURS

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

JEAN DANS LA SALLE-MES ANECDOTES D'UNE VIE

Centre culturel La Tuilerie à 20h30/06 87 37 94 06/Tarif:39€

Mis en scène par Magda Hadnagy, le spectacle offre une plongée intime dans une vie hors norme, avec une mise en scène épurée pour mettre en lumière l'homme derrière la personnalité publique.

Dimanche 25

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 - LAS FEMNAS

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit

Jeudi 29

LIMOUX

KATTE

Théâtre de la Tuilerie 0h/ badock.theatre@gmail.com/

Tarif 20€

Théâtre de la tuilerie, la ville de Limoux, en coréalisation avec Badock Théâtre présente la première représentation de Katte une tragédie en vers de Jean-Marie Besset.

Si certains d'entre vous souhaitent prolonger la soirée dans une ambiance festive, nous vous proposons, à l'issue de la représentation, sur place à 22h, un souper préparé par M. Castaing, de l'hôtel Moderne et Pigeon, avec des vins généreusement offerts par la cave de Sieur d'Arques.

Au tarif unique (spectacle + souper) de 70€.

Inscription à l'Office du tourisme

Samedi 31

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2026 -LES PEBRADOUS ET LES SIEUR D'ARQUES

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h / gratuit



save the date

LIMOUX

CARNAVAL DU MONDE DE LIMOUX

> samedi 21 février

Le carnaval le plus long du monde, est un événement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle ! Carnaval du Monde accueille plus de 300 costumes et des nombreux musiciens venues du monde entier. Rendez-vous à 10h, 14h30 et à 20h.



LIMOUX

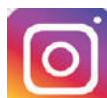
NINAUTE BY L'ACL

> dimanche 15 février

2ème édition du trail Ninaute by l'Acl
2 courses : 11km 450d+ et 21km 900d+,
une randonnée de 7km est aussi proposée.
Inscriptions en ligne sur [Sudchrono.com](https://www.sudchrono.com)
Le départ et l'arrivée se fait à Ninaute



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

