

# Coup de pouce connexion

Animé par :

**La MSA SERVICES GRAND SUD**

**Nous vous proposons un atelier informatique  
de 8 séances de 3h00 pour apprendre à manier  
un ordinateur et surfer sur Internet.**

Vous êtes débutant ?

Les séances s'adaptent à votre niveau nous prendrons  
le temps qu'il faudra.

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de  
la conférence des financeurs de la prévention de la  
perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude.

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

**02**

**Avril  
2025**

**14h-17h**

LIEU

**Antugnac**

Salle des Associations

14 Rue du Lavoir



INFOS

Atelier gratuit sur inscription  
au 04 68 11 77 33

Places limitées

Proposé par



# Le programme

## ATELIER 1

**02**

**Avril  
2025**

**14h-17h**

Présentation et tour de table,  
Premiers pas,  
Branchements et périphériques,  
Découverte du clavier

## ATELIER 2

**09**

**Avril  
2025**

**14h-17h**

Utilisation du clavier  
Mise en pratique avec un outil  
traitement de texte  
Fonction enregistrer son document

## ATELIER 3

**16**

**Avril  
2025**

**14h-17h**

Menu démarrer, les paramètres  
Barre de tâches, bureau, explication  
des icônes  
Découverte de l'explorateur de  
fichiers

## ATELIER 4

**23**

**Avril  
2025**

**14h-17h**

Gestion des dossiers : créer,  
supprimer, copier , coller...  
Gestion des fichiers : fonction  
enregistrer...  
Principaux raccourcis

## ATELIER 5

**30**

**Avril  
2025**

**14h-17h**

Découverte d'Internet, du navigateur  
Navigation sécurisée  
Bonnes pratiques pour un usage  
serein

## ATELIER 6

**07**

**Mai  
2025**

**14h-17h**

Points sur les expériences  
Réponse aux problématiques  
France Connect et démarches  
administratives en ligne

## ATELIER 7

**14**

**Mai  
2025**

**14h-17h**

Création d'une adresse mail,  
envoyer, recevoir, classer,  
Gérer ses contacts...  
Utilisation sécurisée de la messagerie

## ATELIER 8

**21**

**Mai  
2025**

**14h-17h**

Retour sur les apprentissages  
Application ICOPE, Mobil'aude  
Partage de ses applications  
préférées