



LIMOUXIN TOURISME

Mars
2025

Guide des
animations

limouxin-tourisme.com

GUIDE DES ANIMATIONS

Mars 2025



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,
communiquiez-nous
vos évènements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
**(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).**

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).

Expositions P. 4

**Stages et ateliers/
manifestations
régulières** P. 4

**Visites guidées /
marchés** P. 5

**Agenda des
animations** P. 6

Save the dates P. 10

Randonnées P. 11



à ne pas manquer en Limouxin en mars 2025 !



EXPOSITIONS

LIMOUX

ATELIER DE RESTAURATION D'ŒUVRES D'ART ET GALERIE D'ART

→ toute l'année : Du mardi au samedi non-stop de 10h30 à 19h

4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77

Yolande Alvarez est diplômée et formée en ornementation, sculpture, pose de stuc et feuille d'or pour cadres anciens ...

Plus d'une dizaine d'Artistes et Artisans d'Art se côtoient dans un univers intimiste et cosy spécialement dédié aux professionnels ou en devenir.

EXPOSITION COSTUMES DU CARNAVAL DE LIMOUX

→ Du 25.01 au 6.04 du Mardi au Vendredi : 10h-13h / 14h-18h30, Samedi et Dimanche 26/01: 10h-13h / 14h-17h30

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers /+33 4 68 31 12 83/gratuit

STAGES ET ATELIERS

LIMOUX

STAGE EXPRESSION ET CONFIANCE EN SOI

→ du 01 au 02 - 09:30 à 16:00

+33 6 29 02 59 74 /amotsrire@gmail.com/tarif: 100€

Vous apprendrez toutes les techniques et les bases pour intervenir en public. Je possède l'expérience de 35 années de théâtre amateur en tant qu'acteur et metteur en scène. Je suis également professeur et ambassadeur international de yoga du rire et rire santé.

STAGE DE DANSE

→ le 9 de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h

+33 6 83 17 59 91 /tarif: 30€/ Inscription obligatoire

Rejoignez-nous un dimanche par mois pour découvrir la danse contemporaine en improvisation.

Ces stages sont animés par les danseuses et co-directrices de la Compagnie, Isabelle Leroy, Maude Verognaud et Loriane Wagner.

BELVEZE-DU-RAZES

STAGE DE GREFFE SUR FRUITIERS SAUVAGES

→ le 15

Sur l'inscription / +33 7 77 77 95 02 /tarif: 40€

Pourquoi greffer ? Quand prélever mes greffons ? Comment réaliser une greffe sur des fruitiers sauvages ? Venez apprendre la greffe fruitière et mettre ces nouveaux acquis en pratique directement en extérieur. Transformez les haies de vos jardins et chemins en haies nourricières !

Greffoirs et livres techniques à vendre sur place.

VILLELONGUE-D'AUDE

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain » 1 Lotissement La Condoumino/+33 6 22 14 48 74

LES ATELIERS « ENERGIE » ROUTINE ENERGETIQUE

→ le 5 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie, faire circuler l'énergie dans son corps

à partir de 5 ans (accompagné d'un adulte)

Pendant les vacances scolaires possibilité de programmer ensemble votre atelier si vous êtes 3 pers./ tarif 15€

LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE

→ le 26 de 10h à 12h

Pour se libérer, s'apaiser... pour laisser s'exprimer sa créativité.../tarif 20€

LES ATELIERS « ENERGIE » RELAXATION MÉDITATION

→ le 12 de 10h à 12h

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie pour apaiser l'esprit, les pensées, le corps, aide à mieux gérer les aléas de la vie !/ tarif 15€

LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA

→ le 19 de 10h à 12h

Mandala : Se reconnecter à soi et/ou aux autres

Mettre des couleurs dans sa vie/ tarif 15€

STAGE DE FORMATION REIKI 2

→ du 15 au 16 de 9h à 17h

Et si vous aviez accès à l'énergie vitale universelle, Pour votre Bien-Être et retrouver votre Vitalité

LADERN-SUR-LAUQUET

JOURNÉE BIEN-ÊTRE YOGA, CUISINE & CRÉATIVITÉ

→ le 23 de 9h à 17h45

Yaor Shiatsu Yoga Thérapie 23 Avenue de la Condamine/ +33 7 84 99 01 38/ tarif:70€

Rejoignez-nous pour une journée bien-être avec Delphine Estève & Yaor Barhum : Yoga, Cuisine, Créativité et Méditation au cœur de la nature. Stabilité – équilibre – confiance – ancrage – paix intérieure. Un programme complet proposé par Yaor et Delphine qui vous accompagneront tout au long de cette journée à expérimenter la Stabilité, l'Ancrage, l'Équilibre, la Confiance à travers la pratique du Yoga (parfait aussi pour les débutants), un atelier cuisine et la créativité avec un atelier journal créatif.

La journée se terminera par une balade méditative dans la nature (méditation de pleine conscience et sophrologie). Le repas bio est compris dans le tarif

STAGES ET ATELIERS

BELVEZE-DU-RAZES

STAGE DE FORMATION KOLAIMNI 1

→du 7 au 9

+33 6 48 33 13 31 / tarif:225 €

Facile à apprendre, Kolaimni stimule les processus naturels du corps ; il lui permet de s'équilibrer et de revenir à un état de synchronisation et de mieux-être.

Enseignée sur 2 jours + une soirée. Inscriptions requises

MANIFESTATIONS REGULIERES

COUIZA

BALADE BOTANIQUE

→les samedis à 10h -12h et 14h -16h

+33 6 60 50 23 46 /plantalarose@gmail.com/tarif:20€

A la découverte des plantes sauvages et leurs vertus dans la Haute Vallée de l'Aude .

Possibilité de randonnée botanique et d'atelier de transformation des plantes sauvages à la demande. sur réservation

LIMOUX

CHORALE « LES ENCHANTEURS » RÉPÉTITIONS OUVERTES

→les lundis (sauf pendant les vacances) à 18h30

Anciens batiments EDF/GDF 36 avenue Oscar-Rougé

/+33 6 82 25 13 36

Répétitions de L'Ensemble vocal ouvertes à tout public
Chansons et chants du monde, arrangements originaux. répertoire accompagné à la guitare.

LES APERITIFS DE LA MAISON DES VINS

→le 27

Maison des Vins, 11A Allée des Marronniers/+33 4 68 31 12 83

Tous les derniers Jeudi du mois, sous les Arcades de La Maison des Vins, un ou deux domaines viennent présenter leurs AOP lors d'un apéritif festif.

Marchés hebdomadaires

COUIZA

→Les mardis et les samedis de 8h à 12h

GREFFEIL

→Les mardis de 18h à 21h

LIMOUX

MARCHE HEBDOMADAIRE

→Les vendredis de 7h à 12h

Allée des Marronniers, Place de la République, Place Général Leclerc.

MICRO-MARCHE

→Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

RENNES-LES-BAINS

→Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→Les samedis de 9h à 12h



©Office de Tourisme du Limouxin

AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - www.aude-tour.com

- Expériences/Découvertes/Séminaires/Groupes

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.



LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).
+33 6 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine »
- **Rennes-les-Bains** : « Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre »
- **Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor

MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles

+33 4 68 31 01 33 - info@bullesetlumieres.fr

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m² de la caves «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.



EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17eme siècle
- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous
- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - www.chateauguilhem.com

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem.

Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins.

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine



CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** («Le trésor des évêques ») → samedi le 16 à 15h
- **Arques** : «La chasse aux sorcières» → dimanche le 23 à 14h30
- **Rennes le Château** : «La fabuleuse chasse au trésor-les secrets de la crypte». → samedi le 15 à 14h
- **Rennes-les-Bains** : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ». → samedi le 29 à 14h30

ESCAPE GAME sur réservation/Tarif 15€

- **Rennes-le-Château**- «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → samedi le 15 à 15h
- **Alet-les-Bains**- «Les murs» → dimanche le 16 à 14h
- «La prophétie de Nostradamus » → samedi le 22 à 14h
- **Arques**. «le trésor Cathare»

CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le mercredi 26 à 14h

Avenue de la Gare /+33 4 68 20 23 55/gratuit.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Coستاussa**.

VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE à Alet-les-Bains et Rennes-le-Château.

Samedi 1er

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE «LES MAINATCHES» ET «LES COPIN'S»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/ /gratuit

SERRES

NOVOCENTO

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/+33 7 65 67 53 49 tarif 12€

Novocento est un monologue théâtral d'Alessandro Baricco.

Dimanche 2

LA DIGNE-D'AVAIL

MARCHÉ AUX TRUFFES - CARNAVAL DES SAVEURS ET TRUFFES

+33 6 27 08 48 13 /comite.digne.davail@gmail.com

Randonnée de 6 km à 8h30 - inscription au 06 76 71 11 05

Marché aux truffes ,marché des produits dès 9 h

Ouverture de la vente des truffes à 11 h.

Démonstration culinaire truffée à 11h30 et à 13h30

Fermeture du marché à partir de 15h

Animations musicales et jeux en bois.Restauration.

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE «LE TIVOLI»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30 /+33 6 44 84 10 58/tarif:10€

Thé Dansant avec Jean-Michel Balaye

Une pâtisserie et une boisson offerte

RUGBY À XIII - LIMOUX XIII / LE XIII BAROUDEUR DE PIA

Stade de l'Aiguille à 15h/+33 6 72 95 77 14

Mardi 4

CAILHAU

RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72 /tarif:10€/ Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

Découverte des plantes comestibles et médicinales,

Animées par Marjorie Miquel, naturopathe herboriste.

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE DU MARDI GRAS «LES ANCIENS»

Place de la République à 11h, 17h et 22h/gratuit

La plus ancienne des bandes créée en 1927, qui sort et qui anime la fête ! Elle est composée exclusivement d'hommes.

Vendredi 7

LIMOUX

SOIRÉE CONTES ET FREGINAT

Calandreta Limosenca, 1, rue de l'aiguille à 19h/+33 6 87 88 22 26/tarif: 15€

Soirée animée par Jean Jacques Delpoux.

Samedi 8

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : CARNAVAL DU MONDE/ LES AFOGATS

Place de la République-centre ville

Défilés à 9h45 et 14h45 dans le centre-ville de la Cité Blanquetière. Carnaval de Limoux à 11h30-13h et 17h30-20

A 20h : concert de Percussions avec la formation PERCU'SUD.

MONTAZELS

LES CHATEAUX D'AUDE VUS DU CIEL

Foyer municipal, Place du Griffoul à 17h30/ capelartassociation@gmail.com/ au chapeau

Un voyage virtuel qui vous permettra d'apprécier les richesses architecturales de nos villages et châteaux.

SERRES

MARA DE PATAGONIE & SERGE LOPEZ

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/+33 7 65 67 53 49 tarif 12€

Une femme qui chante et raconte de belles histoires. Un homme à la guitare et à la voix qui accompagne .

Dimanche 9

CUBIERES-SUR-CINOBLE

LOTO TRADITIONNEL CUBIÉROL

Place Bélibaste à 14h30/+33 6 61 99 60 64/ Tarif : 10€ les 3 cartons – 1€ le ticket de tombola

Au programme : 4 cartons pleins et 16 quines : jambons, électroménager, multimédia, bricolage, vaisselle....
Nombreux lots à gagner.

Buvette, café, crêpes.

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE DE TOUTES LES BANDES

Place de la République de 10h à 19h30 /gratuit

Durant toute la journée, plus de 500 camavaliers et 100 musiciens se succèdent

THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30 /+33 6 44 84 10 58/tarif:10€

Thé Dansant avec Onyx

Une pâtisserie et une boisson offerte

Lundi 10, mardi 11 et jeudi 13

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE DES ÉCOLES

Place de la République à 10h et à 14h.gratuit

Mercredi 12

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : CARNAVAL DES ENFANTS

Rendez-vous sous les Halles à 14h.gratuit

Vendredi 14

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE «LES RETRAITÉS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

FILM « LE DERNIER SOUFFLE » SUIVI D'UN DÉBATCinéma l'Elysée à 20h30/ asp-aude@orange.fr/tarif: 7€
Film de Costa-Gavras avec Kad Merad) et Denis Podalydès.Débat animé par Mme Claire Ottavi, psychologue à l'Hôpital de Limoux, et par le Dr Henri-Pierre Cornu, président de l'ASP-Aude.

PIEUSSE

LES ROGERS BRASSCavo-d-z'arts jazz club à 20h/ +33 6 76 27 91 34
Se nourrissant du son et de l'énergie du «berceau du jazz», Rogers Brass navigue entre hommage à la tradition séculaire du Jazz New Orleans et relecture collective et moderne de cette musique.

Samedi 15 et dimanche 16

LIGNAIROLLES

WEEK-END PAUSE ET DÉCONNEXIONDomaine «Les pieds en éventail» / +33 6 62 61 40 99
Pascal et Aline vous guideront pour vous faire oublier le stress .Pratiquer la méditation, profiter de balades ressourçantes et de moments de partage, participer aux ateliers culinaires.

Samedi 15

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : SORTIE «LES REMENILS» ET «LES INFIALURS D'ACHILLE»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

TIR A L'ARC AU FÉMININ LA JOURNÉE DECOUVERTEEspace sportif l'Olympie 9H30-16H30/+33 6 04 12 19 15 /
gratuit

Bon pour l'esprit et le corps, le tir à l'arc est un sport qui améliore la concentration et la coordination des mouvements et de l'équilibre.

COUIZA

L'ORPHÉON SON D'AÏCI EN CONCERTEglise de à 17h30/ orpheonsondaici@gmail.com/ au
chapeauChants traditionnels : Occitans, Basques, Français
Espagnols, Catalans, Corses.

SERRES

LUN ET LUNE-CHANSONS DANS NOTRE MONDECafé Culturel Le Cerf-Volant,3 Route d'Arques à 21h/ +33
7 65 67 53 49/tarif: 12€Lun et lune, c'est deux voix, une guitare et un piano, pour
des compositions en français, et quelques reprises en
langues étrangères / musique du monde .

Dimanche 16

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : « MONTE-CRISTO»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec David Bardy

Une pâtisserie et une boisson offerte

Jeudi 20

BELVEZE-DU-RAZES

RENCONTRE AVEC DAME NATURE

RDV lors des inscriptions/ +33 6 75 87 91 72tarif:10€

Découverte des plantes comestibles et médicinales,
conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative
après la sortie avec quelques recettes, animées par
Marjorie Miquel, naturopathe herboriste.

Vendredi 21

GAJA-ET-VILLEDIEU

KARAOKÉ

Salles des fêtes à 19h

apas, Food truck, buvette

Samedi 22

ALET-LES-BAINS

VIDE DRESSINGSalle des fêtes de 9h à 17h/+33 6 37 12 36 24 Bourse aux
puzzles et jeux, vide Dressing, bourse aux livres.Petite
restauration.

MALVIES

DÎNER SHOW COOK TRUFFE

Chateau Guilhem à 18h/+33 6 63 43 11 97 / tarif 135€

La truffe se dévoile lors d'une expérience culinaire unique,
guidée par un chef passionné. Prolongez l'expérience en
réservant une suite au château.

AGENDA

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025: «LAS PIOTOS» ET «LES DROLES»
Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

SERRES

ELGUN STONE

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 21h/ +33 7 65 67 53 49/tarif: 12€

Troubadour moderne de la musique folk américaine.

Dimanche 23

LA DIGNE-D'AVAIL

TRAIL DE LA DIGNE D'AVAIL

Salle polyvalente/+33 6 08 35 86 18

Organisé par « Les Circulades de Saint-Jacques », ce nouveau trail inscrit au Challenge de l'Aude 2025, est composé de sentiers et singles à la découverte de la Vallée du Cougaing.

7h00 à 8h45 : inscription et remise des dossards

9h00 -: Départ

12h00 -: Remise des prix.

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LES AISSABLES»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Sabrina

Une pâtisserie et une boisson offerte

Jeudi 27

CEPIE

SCÈNES D'ENFANCE 2025 - THEATRE DE PAPIER

Mediatheque, 5 Rue des Écoles à 18h/ mediatheque.

cepier@orange.fr/gratuit

Le voyage des P'tites Zoreilles. Dès 6 mois, durée 30 min, 60 places, réservation obligatoire

Du 28 au 30

LIMOUX

FESTI SOLID' AIR 2025

Cinéma Elysée/ +33 6 31 31 23 65/tarif 5€

Tous les bénéfices dégagés seront reversés à l'association «Alzheimer un autre regard»

→ le 28 à 19h Dan/18hSolid'Air Song/20h Repas concours karaoké

→ le 29 à 11h Madak/12h Solid'Air Song/13h demi finale karaoké/14h Connexion/15h Ca danse/16h les polissons/17h la chorale JD Ruf/18h Matthieu Perrault/19h Dj Revert/20h Jijipitié/21h Bal Trad Ricard / Bennes duo

→ le 20 à 10h30 Jorge Muñoz/11h la banda de Limos/12h Willy & Co/13h La finale karaoké/14h les casseroles 14h30 la chorale populaire limouxine/15h30 les voix sans soif/16h30 la chorale du temps libre/17h30 Les chœurs limouxins/18h30 El Romano & Stéphan/19h30 Odd Balagan/20h30 Flowheart -le souffle de la terre

Vendredi 28

LIMOUX

PRINTEMPS DES POÈTES - DE L'AUTRE CÔTÉ DU MIROIR

Musée Pefiet à 18h30/ +33 6 07 15 26 02 /gratuit

Un spectacle poésie, danse et musique dans le cadre national du Printemps des poètes. Les poèmes et textes sont de Jan de Boer, Ana Anita Carmen de Boer, chorégraphe et danseuse, danse le flamenco et le contemporain, Félix Vincent est notre musicien : guitare, bouzouki, percussions et le chant flamenco. Inscriptions (le nombre de places est limité à seulement 50 places).

Samedi 29

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LAS ENCANTADOS» ET «LAS POUPINETOS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

SERRES

SCÈNE OUVERTE

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 20h30/ +33 7 65 67 53 49/Au chapeau

Des voix, des mots, des instruments, des corps qui bougent... autant d'univers singuliers à voir et entendre. Une scène locale, plurielle et métissée comme ce pays ! Petite restauration assurée

Dimanche 30

LIMOUX

CARNAVAL DE LIMOUX 2025 : «LES BLANQUETIERS»

Place de la République à 11h, 16h30 et 22h/gratuit

CONFÉRENCE NATURALISTE

Salle Louis Costes de 10h à 12h/+33 4 68 31 29 20 / gratuit

Cette conférence portera sur des outils de sciences participatives à l'initiative des étudiants BTS GPN de Charlemagne à Carcassonne. Les animations pratiques sont prévues l'après-midi de 14h à 16h.

THÉ DANSANT

Halles à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Bailamor

Une pâtisserie et une boisson offerte

SERRES

L'EFFARÉ

Café Culturel Le Cerf-Volant, 3 Route d'Arques à 17h/ +33 7 65 67 53 49/au chapeau

Lecture perorée de et par Marc Ravayrol

L'effaré est un idiot qui prend la parole car on ne lui a rien demandé. Et qui n'a rien à dire...



save the date !

COURNANEL TOQUES ET CLOCHERS 2025

> samedi 12 avril

Organisée par les vignerons du Sieur d'Arques, Toques et Clochers est une grande manifestation destinée à promouvoir les différents terroirs du vignoble limouxin. Chaque année près de Limoux, un village de la région est le cadre du rassemblement qui se déroule en deux temps : le samedi, c'est la fête dans les rues et les caveaux de dégustation du village retenu, puis le dimanche, les meilleurs Chardonnays issus des quatre terroirs de l'aire d'appellation sont vendus aux enchères aux plus grands cuisiniers et sommeliers venus du monde entier. Une partie de l'argent récolté permet de restaurer le clocher du village organisateur.

COURNANEL 2025



SIEUR D'ARQUES
Limoux - France

1^{ER}
AU
4 MAI
2025

ADAM RAPA
PARRAIN 2025
PLUS DE 500 MUSIENS
POUR 4 JOURS DE CONCERTS
JAZZ - CLASSIQUE
SWING - HUMOUR
MUSIQUES DU MONDE

Limoux Brass Festival

IBRAHIM MAALOUF
ROBERTO FONSECA
BAPTISTE HERBIN
MARSHALL GLUKES
BIG BAND BRASS de DOMINIQUE REIX
MUSIQUE DE LA MARINE NATIONALE...

LIMOUX LIMOUX BRASS FESTIVAL

> du 1er au 4 mai

Durant quatre jours, le festival réunit des musiciens de renommée internationale pour proposer des concerts. Dans les rues, les festivaliers s'assemblent jusqu'au bout de la nuit autour des fanfares dans une ambiance exaltée.

Les artistes au programme du festival 2025 : Ibrahim Maalouf, Baptiste Herbin Trio, Datwood, Roberto Fonseca, Adam Rapa, BleichReiz Brass Quintet, Musique de la Marine...

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> www.limouxin-tourisme.com



Le + :
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

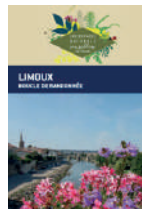
> www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès et la carte «Autour de Couiza»

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr



LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

www.limouxin-tourisme.com

tourisme@cc-limouxin.fr

@limouxintourisme

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

