



Chapellerie Montcapel Montazeis 2023 @LM OT Limouxin

**Novembre  
2024**

# Guide des animations

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Novembre 2024



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux événements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,  
communiquiez-nous  
vos événements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
**(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).**

*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*

<b>Expositions</b>	<b>P. 4</b>
<b>Stages et ateliers/ manifestations régulières</b>	<b>P. 4</b>
<b>Visites guidées / marchés</b>	<b>P. 5</b>
<b>Agenda des animations</b>	<b>P. 6</b>
<b>Save the dates</b>	<b>P. 10</b>
<b>Randonnées</b>	<b>P. 11</b>



# à ne pas manquer en Limouxin en novembre 2024 !

**INSRIPTION SUR CHRONO-START**  
COURSEMERCE SPORTS

10ème édition  
**Trail du Pic de Brau**  
*Companiel*

**DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024**

50 ans  
Toques & Clochers

**4 PARCOURS**

**ÉPREUVE SPÉCIALE TOQUES & CLOCHERS**

- LE MARIN - 7 KM 90 D+
- L'Océanique - 12 KM 350 D+
- L'AUTAN - 18 KM 800 D+
- L'HAUTE VALLÉE - 24 KM 1200 D+

25 rue de Blanquette 11300 Limoux contact 0633621258 mail

Le blues de **TIM EASTON**  
s'invite à la Chapellerie

**Samedi 23 Novembre à 18h00**  
Chapellerie, 11190 MONTAZELS

Contact : chapelier@association@gmail.com

**MUSÉE DE L'IMPRIMERIE DE LIMOUX** SIBELLE MACHADO

**Estampes linotypes**  
13 septembre-13 décembre

Mercredis-Jeudis 10H/13H 14H/17H

25 rue de Blanquette 11300 Limoux contact 0633621258 mail

**THÉÂTRE**  
Conduite intérieure

**Du 28 sept. au 07 déc. 2024**

- Samedi 28 septembre VILLES-ROUGE-Très - Foyer municipal  
**19h00 - KIKI L'INDIEN**  
\* Repas d'ouverture 15€ sur inscription uniquement
- Samedi 05 octobre SALZA - Salle des cyprès  
**19h00 - LE FILS D'ULYSSE - CONCERT D'ENFER**  
\* Apéro dînatoire offert par la commune de Salza
- Dimanche 13 octobre SOULATGE - Salle de l'Oratoire  
**17h00 - UN DERNIER MOMENT DE FOUE**  
\* Apéro dînatoire offert par les amis de Soulatge
- Samedi 19 octobre SOUGRAIGNE - Salle communale  
**19h00 - KIKI L'INDIEN**  
\* Apéro dînatoire offert par la commune
- Dimanche 20 octobre SOUGRAIGNE - Salle communale  
**17h00 - UN DERNIER MOMENT DE FOUE**  
\* Apéro offert par la commune
- Samedi 26 octobre MISSÈGRE - Foyer municipal  
**19h00 - KIKI L'INDIEN**  
\* Buffet offert par la commune
- Dimanche 27 octobre MISSÈGRE - Foyer municipal  
**17h00 - LE FILS D'ULYSSE - CONCERT D'ENFER**  
\* Apéro offert par la commune
- Samedi 2 novembre FÉLINES-Tabès - Foyer municipal  
**19h00 - L'AFFAIRE DE LA RUE DE LOURCINE**  
\* Buffet offert par la commune
- Samedi 9 novembre ALLETES-BAINS - Salle des fêtes

## EXPOSITIONS

### LIMOUX

#### GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIER DE RESTAURATION

→ toute l'année : du mardi au samedi non-stop toute la journée

4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77

Pour cette rentrée automnale La Galerie de Yolande Alvarez situé en plein cœur de ville expose plus d'une dizaine de sensibilités artistiques professionnelles ou en devenir, et ce, tout le long de l'année.

#### EXPOSITION-ESTAMPES LINOTYPES DE SIBELLE MACHADO

→ mercredi et jeudi de 10 h à 13 h et de 14h à 17h

Musée de l'imprimerie/ +33 6 33 62 12 58

## STAGES ET ATELIERS

### LIMOUX

#### ATELIER DE PEINTURE COQUELICOT

→Les vendredis et les samedis de 14h30 à 16h30

16, Place de la République/+33 6 88 86 31 55 /  
tarif:30,00 €

Françoise crée de tableaux et autres objets artistiques autour de thématiques diverses dont certaines typiquement audoises : le Carnaval de Limoux, l'architecture de la ville, les sites Cathares...Elle propose des ateliers de peinture pour adultes,sur rendez-vous.

#### ATELIER D'ICONOGRAPHIE

→Les 18 et 19

La Galerie de Yolande Alvarez 4 & 6 Rue du Consulat /+33 6 22 83 31 77 /tarif:110€

Technique de la Tempéra, exercices divers et mise en peinture de l'icône.

#### STAGE DE DANSE

→ le 17 de 10h à 12h30 et 13h30 à 16h

+33 6 83 17 59 91 /tarif: 30€/ Inscription obligatoire

Rejoignez-nous un dimanche par mois pour découvrir la danse contemporaine en improvisation.

Ces stages sont animés par les danseuses et co-directrices de la Compagnie, Isabelle Leroy, Maude Vergnaud et Loriane Wagner.

### LUC-SUR-AUDE

#### STAGE DE CHANTS DES BALKANS

→Le10 de 14h à 16h30

Rue du Pressoir/tarif: 20€ à 25€

2h30 d'atelier chants des Balkans, ouvert aux chanteuses de tout niveau, pour apprendre les modulations, particularités des Balkans et un chant... Avec Théo Semet, musicien, chanteur et professeur de chant

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### LES ATELIERS « ENERGIE »ROUTINE ENERGETIQUE

→ le 6 de 10h à 12h

Faire circuler l'énergie dans son corps/ tarif 15€

#### LE STAGE « FORMATION REIKI USUI

→ les 9 et 10 de 9h à 17h

Sur l'inscription

#### LES ATELIERS « ENERGIE »RELAXATION MÉDITATION

→ le 13 de 10h à 12h /

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie pour apaiser l'esprit, les pensées, le corps, aide à mieux gérer les aléas de la vie/ tarif 15€

#### LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA

→ le 19 de 10h à 12h /Se reconnecter à soi et/ou aux autres.Mettre des couleurs dans sa vie/ tarif 15€

#### LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE

→ le 25 de 10h à 12h

Pour se libérer, s'apaiser... pour laisser s'exprimer sa créativité.../tarif 20€

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain »/+33 6 22 14 48 74

### LADERN-SUR-LAUQUET

#### FORMATION EN PSYCHO-YOGA & MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

→ les 9 au 10 et 23 au 24

Vous apprendrez la méditation de pleine conscience qui vous aidera à prendre les meilleures décisions et actions pour vous ainsi que votre relation aux autres, à chaque moment dans votre vie.

Vous apprendrez différentes techniques de méditation. Vous apprendrez également différentes postures de yoga (asanas) et différents mouvements somatiques (calme le système nerveux). À la fin de cette formation vous comprendrez comment être le maître de votre mental et de vos pensées, comment aller au

Sur réservation/tarif: 330€ à 380€

Chez Yaor /+33 7 84 99 01 38

### BELVEZE-DU-RAZES

#### STAGE DE FORMATION KOLAIMNI 1

→de 22 au 24

+33 6 48 33 13 31 /tarif: 225€ /sur inscription

Kolaimni « Connexion à la Lumière » est une technique ancestrale à la fois douce et très puissante qui nous a été transmise par Mechi Garza, une amérindienne Choctaw et Cherokee.

## STAGES ET ATELIERS

### ALET-LES-BAINS

#### LA NATURE DANS NOTRE ASSIETTE: IDENTIFICATION, CUEILLETTE ET CUISINE SAUVAGE

→Les 9 et 10

Sur l'inscription /+33 6 28 06 96 36 / tarif: 120€

L'automne nous offre généreusement plantes et fruits sauvages, faut-il encore savoir les reconnaître ! Ces 2 jours vous permettront de passer de beaux moments dans la nature. Vous apprendrez à identifier les plantes comestibles et les fruits sauvages et à les utiliser dans de savoureux plats réalisés et dégustés ensemble dans une ambiance conviviale

## MANIFESTATIONS REGULIERES

### BELVEZE-DU-RAZES

#### CAFÉS PARENTS

→les lundis et vendredis 10h-12h30 et 13h30-16h

33 Avenue du Lac /+33 6 44 16 64 35

L'Animatrice de l'Espace de Vie Sociale vous accueille dans le cadre d'échanges, de partages, au sujet de la parentalité mais aussi des moments de détente et de citoyenneté (de façon individuelle au besoin).

Les «Cafés Parents», un temps libre pour échanger de façon fluide sur divers sujets de la vie quotidienne. Un moment dans la bienveillance et sans jugement autour de divers propos.

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### YOGA SUR CHAISE POUR LES SENIORS

→les 21 et 28 à 10h

Salle municipale /+33 6 23 82 75 01/gratuit

12 ateliers jusqu'en février et mai 2025 pour entraîner la mobilité, renforcer l'équilibre, respirer et partager joyeusement ! Avec Élisabeth Bigot

### CAILHAVAL

#### LES VENDREDIS A LA COUPOLE ASTRO

→le 15 à 20h30

Rue des fontaines /+33 6 79 88 63 47/Inscription obligatoire ; adhésion demandée

Rendez-vous régulier du club astronomie Explorarium.

Au menu : rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instrument d'observation, observation du ciel au fil des événements saisonniers.

## Marchés

### COUZA

→Les mardis et les samedis de 8h à 12h

### GREFFEIL

→Les mardis de 18h à 21h

### LIMOUX

#### MARCHE HEBDOMADAIRE

→Les vendredis de 7h à 12h

Allée des Marronniers, Place de la République, Place Général Leclerc.

#### MICRO-MARCHE

→Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

### RENNES-LES-BAINS

→Les jeudis de 8h à 12h

### SERRES

→Les samedis de 9h à 12h



©Office de Tourisme du Limouxin

## AUD'ETOUR (Agence réceptive)



+33 6 74 08 30 61 - [www.aude-tour.com](http://www.aude-tour.com)

### - Expériences/Découvertes/Séminaires/Groupes

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

## MAISON GUINOT



Tous les jours - Différents horaires disponibles

+33 4 68 31 01 33 - [info@bullesetlumieres.fr](mailto:info@bullesetlumieres.fr)

### - Visite du chai

### - Visites dynamiques

### - Atelier des bulles

### - Caves centenaires

Créée pour le plus grand plaisir des petits et des grands, la visite des 2500m<sup>2</sup> de la caves «Bulles et Lumières», est un moment ludique, pédagogique et spectaculaire qui suscite émerveillement et imagination.

## CHATEAU GUILHEM



+33 4 62 31 14 41 - [www.chateauauguilhem.com](http://www.chateauauguilhem.com)

### - Visites de la cave

### - Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

## CHAPELLERIE MONTCAPEL

### MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le 27

Avenue de la Gare /+33 4 68 20 23 55/gratuit.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

## LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

### VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine»

- **Rennes-les-Bains** : Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre

- **Alet-les-Bains** : «Ville élue des dieux». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor → samedi le 2 à 10h

### EXCURSION GUIDEES INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle

- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

### CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation/Tarif 10€

- **Alet les Bains** → dimanche le 3 à 10h

- **Arques** : «La chasse aux sorcières»

- **Rennes le Château** : «La fabuleuse chasse au trésor»

**ESCAPE GAME**: -Les murs à **Alet-les-Bains** /Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé à **Rennes-le-château**/Le trésor Cathare à **Arques**.

**CRYPTEX** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Costaussa**.

**VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE**  
à **Alet-les-Bains** et **Rennes-le-Château**.

## CHATEAU DE CUBIERES-SUR-CINOBLE

### CUBIERES-SUR-CINOBLE - OUVERTURE EXCEPTIONNELLE À LA VISITE

→ Du 1er au 3

+33 6 87 97 30 92

Avant la fermeture annuelle. Venez découvrir la vie dans un château au 17ème siècle, en visitant les pièces meublées d'époque et les objets de curiosité. Le jardin de buis et ses plantes rares vous attendent, ainsi que la boutique de brocante-antiquités « Galamus Antiquités »

## Vendredi 1er

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### REPAS CONCERT DES TAVERNIERS : MADAK EN DUO

La Taverne du Château à 19h/+33 6 35 93 58 03 /  
Pour clôturer la saison du restaurant, Madak en duo  
jouera pour vous, ses propres compositions de musique  
folk, rock et poétique en guitare, basse et chant

## Samedi 2

### FESTES-ET-SAINT-ANDRE

#### LA DESCENTE DU COL DE FESTES

Départ à 15h/+33 6 50 29 88 83 /gratuit  
A l'arrivée, soupe, tchai et vin chaud vous attendront  
pour vous remettre de vos émotions, ainsi que de  
petits en-cas. Mais ne soyez pas pressés de rentrer  
car après une arrivée en fanfare sous les rythmes  
endiablés de la batucada botafogo samba, nous vous  
avons concocté une soirée musicale avec Piangerelli  
Family, puis les Fussoirs et pour finir un DJ drum and bass  
enflammera le dance floor, et tout ceci, mesdames et  
messieurs, pour la modique somme de 12€, ou 10€ pour  
les adhérents, gratuit pour les moins de 16 ans. Buvette  
et restauration sur place.

### SERRES

#### DUO CAJUN

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /  
tarif:12€  
Eric Lachasseigne & Roger Morand et leur répertoire du  
Sud des États-Unis

## Dimanche 3

### COURNANEL

#### TRAIL DU PIC DE BRAU

+33 6 08 03 08 19 / tarif de 5€ à 25€  
- Trail Haute Vallée : 24km 1200D+ : départ : 8h00  
- Trail Autan : 18km 800D+ : départ : 8h45  
- Trail Océanique : 12km 350D+ : départ : 9h00  
- Trail marin : 7km 90D+ (adultes et enfants) : départ :  
9h30

Les inscriptions sont ouvertes sur ChronoStart ou sur  
place le jour même, elles seront clôturées une demi-  
heure avant chaque départ.

Le départ des courses se fera de la salle des fêtes .  
Buvette et restauration sur place

### LIMOUX

#### FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine/+33 4 68 20 83 47  
Brocante réservée aux professionnels

### THÉ DANSANT

Salle Olympie à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€  
Thé Dansant avec Jean-Michel Balaye  
Une pâtisserie et une boisson offerte

### LIMOUX

#### RUGBY À XIII

Stade de l'Aiguilleà 17h/+33 6 72 95 77 14  
Rugby à XIII - Championnat Elite 1 - 6ème journée  
Match de rugby Limoux XIII - Villefranche XIII Aveyron

## Jeudi 7

### COUIZA

#### SPECTACLE BÉNÉVOLES ACADÉMIE : L'ÉCOLE DE LA GÉNÉROSITÉ

Salle Robert Capdeville de 14h à 17h/+33 4 11 66 99 12  
/gratuit  
L'association La Trame propose avec l'Espace Seniors  
et Malakoff Humanis un spectacle humoristique sur  
l'engagement bénévole. Une façon ludique de  
présenter en quoi consiste le bénévolat et notamment  
celui pour La Trame. Après la pièce, nous partagerons un  
gouter.

## Vendredi 8

### SERRES

#### DANS LA GUEULE DE L'OGRE – ASTROLABE COMPAGNIE

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /  
Au chapeau  
Théâtre politico-poétique à partir de 14 ans  
Mêlant au sarcasme quelques notes de musique et une  
touche de fantaisie, cette épopée politico-poétique  
explore la manipulation des consciences par la mise  
en œuvre de technologies du consentement au pire.  
Un voyage philosophique qui nous invite à rompre nos  
chaînes.

## Samedi 9 et dimanche 10

### LUC-SUR-AUDE

#### BAL'ODROM

Foyer Municipal dès 19h/tarif:25€  
2 nuits et une journée journée en Tziganie : concerts,  
shows, restaurant tzigane, lancer de haches

## Samedi 9

### CAMBIEURE

#### LOTO DE LA BELOTE

Foyer à 19h30/tarif:15€ à 25€  
Lot organisé par l'association «Les amis de la belote.

**ALET-LES-BAINS****VIVONS LE THÉÂTRE - CABARET MAUPASSANT**

Salle des Fêtes à 19h/+33 4 68 45 24 54 /Tarif: 10€  
Cabaret Maupassant, mise en scène par Christian Chessa.

Le cabaret est l'endroit où l'on mange, où l'on s'assoit pour regarder. Nous en faisons une sorte d'espace où les plaisirs se mêlent. Maupassant brûlait la chandelle par les deux bouts et comme tous les poètes qui ont suivi ce feu intense de la vie, il en est mort : mort de plaisir comme il le dit lui-même. Mais il nous a laissé sa musique et son monde que les comédiens creusent et chantent avec vigueur. Apéro dinatoire offert par la commune

**SERRES****AOUDÉ - CHANSONS MÉTISSÉES**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /  
tarif:12€

Les chansons d'Aoudé sont lumineuses, tendres et enragées, très empreintes de nature, et des choses simples. Aoudé mêle les voix, dans un univers musical envoûtant, aux textures sonores nuancées

**Dimanche 10****LIMOUX****THÉ DANSANT**

Salle Olympie à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€  
Thé Dansant avec Bruno Masnou  
Une pâtisserie et une boisson offerte

**Vendredi 15****PIEUSSE****JAM'SÉSSION AU CAVODZ'ARTS**

12 Avenue Jean Brousse à partir de 20h/+33 6 76 27 91 34  
Dans une salle voutée située en sous-sol de la mairie de Pieusse, rappelant les salles de jazz parisiennes, des musiciens professionnels joueront des standards du Jazz. Vous aurez la possibilité de monter sur scène avec votre instrument pour partager avec d'autres musiciens et avec le public des moments uniques remplis d'émotions.

**Samedi 16****SERRES****GOVRACHE : PEUT MIEUX FAIRE -SPECTACLE EN SOLO**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /  
tarif:12€

Une poésie moderne, une interprétation juste et incarnée. Un ensemble aussi musical que poétique oscillant entre slam et hip-hop.

**VILLELONGUE-D'AUDE****VIVA ! PAR LA LOQUACE CIE -THEATRE D'OBJET**

Salle des fêtes à 20h30/cilvillelongue@gmail.com /  
tarif:10€

VIVA! est le récit d'un féminicide commis en pleine dictature, dans le sillage de la Guerre Civile Espagnole. Le récit d'un tabou sociétal et familial. Sans jamais oublier le pouvoir salvateur de l'humour, VIVA! est un spectacle qui interroge la part de responsabilité collective nichée dans les actes individuels, la capacité d'une société à se réparer et à se transformer.

**Dimanche 17****CAMBIEURE****MARCHÉ DE NOËL ET BOURSE AUX JOUETS**

Salle des fêtes de 10h à 18h/+33 6 71 35 63 44 /gratuit  
Une vingtaine d'exposants vous attendent pour vous faire découvrir des idées cadeaux pour les fêtes de fin d'année. Les enfants ne seront pas oubliés avec les jeux et jouets de seconde main. Buvette et pâtisserie en vente pour le comité des fêtes.

**LA SERPENT****NETTOYONS LA VALLÉE ! ET JEUX !**

+33 6 76 77 02 51 /gratuit  
Grand nettoyage d'automne pour cette belle vallée de la Corneilla ! Matinée de nettoyage des bords de route et de chemins. Auberge espagnole à midi. Après-midi jeux, gaufres et chocolat chaud.

**LIMOUX****THÉ DANSANT**

Les Halles à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€  
Thé Dansant avec David Brandy  
Une pâtisserie et une boisson offerte

**Mardi 19****LIMOUX****ATP - TEMPÊTE DANS UN VERRE D'EAU**

Salle Louis Costes à 19h15/+33 4 68 69 53 65 /tarif:17€  
Un conférencier pas du tout académique nous embarque sur son île imaginaire où des tempêtes apocalyptiques font ressurgir ses souvenirs d'enfance. Avec maladresse et conviction, il mêle tragédie personnelle et comédie shakespearienne. Tout cela à l'aide d'objets-épaves trouvés sur la plage, après la tempête. La compagnie TAC TAC explore les objets-rebuts, les transformant en partenaires de jeu. Installée en Haute-Garonne, elle revient aux bases du théâtre d'objets qui interroge notre société de consommation.

## AGENDA

### Samedi 23

#### CUBIERES-SUR-CINOBLE

##### VIVONS LE THÉÂTRE - L'AFFAIRE DE MA RUE DE LOURCINE

Salle des fêtes à 19h/+33 4 68 45 24 54 /tarif:8€

L'affaire de la rue de Lourcine de Labiche.

Les deux personnages de cette pièce de Labiche sont fouillés jusqu'aux tréfonds de leur âme. Vivant une journée abominable pour eux, ils iront de leur statut bien posé dans la société parisienne, jusqu'aux plus horribles desseins et comportements. Labiche creuse les caractères humains, et dans une comédie rythmée par des chansons, comme une opérette d'Offenbach, il nous entraîne habilement sur la voie du rire qui nous laisse pantoufles. Apéro dinatoire offert par la commune.

#### LIMOUX

##### CONFÉRENCE NATURALISTE – LE CHAT FORESTIER ET LES ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Salle Louis Costes à 17h/+33 4 68 31 29 20 /gratuit

Dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale de Limoux, la Fédération Aude Claire organise une série d'événements en 2024-2025.

La première conférence portera sur le Chat Forestier (Aurélie Bodo) et les Espèces Exotiques Envahissantes (Benjamin Gilbert), suivie d'un apéritif et d'échanges.

#### MONTAZELS

##### CONCERT TIM EASTON

Chapellerie à 18h/capelartassociation@gmail.com/au chapeau

Le guitariste bluesman Américain Tim Easton nous fera le plaisir de venir chanter à la chapellerie.

Les concerts peuvent être accompagnés par un Food Truck pour un après spectacle convivial.

#### SERRES

##### SCÈNE OUVERTE : « AMOUR, JOIE ET SOURIRE »

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /Au chapeau

Des voix, des mots, des instruments, des corps qui bougent... autant d'univers singuliers à voir et entendre sur le thème "Amour, joie et sourire". Une scène locale, plurielle et métissée comme ce pays ! Petite restauration assurée (frites, soupe, tartines, assiette de charcuteries, fromages...)

### Dimanche 24

#### ALAIGNE

##### 13ÈME MARCHÉ DE NOËL

Place de l'Hôtel de Ville de 10h à 17h/ +33 4 68 69 13 64

Nombreux exposants, artisanat  
Restauration sur place, Vin chaud

#### COURNANEL

##### MARCHÉ DE NOËL

Salle des fêtes 10h à 16h/ +33 6 89 70 33 75

De nombreux exposants seront présents.

Buvette et restauration sur place

#### LIMOUX

##### LOTO

Salle des halles à 14h30/+33 6 09 44 71 32

Loto associatif dont les bénéfices seront intégralement reversés à l'association afin de financer du matériel de jeunesse pour les enfants accueillis.

3 cartons pleins, nombreuses quines : bons d'achats, électroménager, colis viande, vins ...

Buvette, café, gourmandises.

#### THÉ DANSANT

Salle Louis Costes à 14h30/+33 6 44 84 10 58/tarif: 10€

Thé Dansant avec Osiris

Une pâtisserie et une boisson offerte

### Samedi 30

#### BUGARACH

##### VIVONS LE THÉÂTRE - CABARET MAUPASSANT

Salle des halles à 19h/+33 4 68 45 24 54 /tarif:8€

Cabaret Maupassant, mise en scène par Christian Chessa.

Le cabaret est l'endroit où l'on mange, où l'on s'assoit pour regarder. Nous en faisons une sorte d'espace où les plaisirs se mêlent. Maupassant brûlait la chandelle par les deux bouts et comme tous les poètes qui ont suivi ce feu intense de la vie, il en est mort : mort de plaisir comme il le dit lui-même. Mais il nous a laissé sa musique et son monde que les comédiens creusent et chantent avec vigueur. Apéro offert par la commune.

#### COURNANEL

##### TÉLÉTHON AVEC LES PACOULIX

Rdv Centre de loisirs de Cournanel (à côté de l'école) à 10h/pacoulux@gmail.com

Venez courir ou marcher sur le Chemin des Cabanes entre Cournanel et Magrie, pour la bonne cause

#### SERRES

##### LUNE D'ELLES SE BARBARISE

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /tarif:12€

Lune d'Elles est un duo piano-chant, c'est de l'humour, de la tendresse, et une bonne dose de second degré ! Dans leur répertoire, Barbara a une place privilégiée « Barbara possédait l'art de chanter toutes les couleurs de l'âme humaine. »



# save the date !

## LIMOUXIN MARCHÉS DE NOËL

> durant tout le mois

Retrouvez les traditionnels marchés de Noël du Limouxin pour savourer la magie des fêtes de fin d'année. Découvrez nos produits locaux et succomber à nos saveurs uniques et spécialités qui sauront agrémenter vos tables de fête, ravir vos papilles et faire plaisir à offrir



©Office de Tourisme du Limouxin



© Anthony Molina

## LIMOUX CARNAVAL DE LIMOUX

> du 25 janvier au 6 avril

Le carnaval le plus long du monde, est un évènement traditionnel et incontournable dont les origines remonteraient au 16ème siècle !

Pendant trois mois, tous les samedis et dimanches à 11h, 16h30 et 22h les bandes (Fecos) sortent à l'occasion de la journée qui leur est consacrée. Derrière la musique suivent les «Goudils» (personnes masquées), drôles, nobles ou plus ordinaires.

Arrivée du Char sur la Place le samedi 25 janvier à 19h

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



**Le + :**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

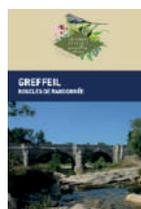
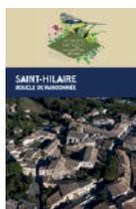
> [www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/](http://www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/)

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès et la carte «Autour de Couiza»

De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

[www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/](http://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/)



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> [@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 – [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82

