

LIMOUXIN  
TOURISME

Domaine de Fourm 2022 @OFFICE DE TOURISME LIMOUXIN C+D Deschamps

Octobre  
2024

# Guide des animations

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Octobre 2024



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,  
communiquiez-nous  
vos évènements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
**(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).**

*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*

<b>Expositions</b>	<b>P. 4</b>
<b>Stages et ateliers/ manifestations régulières</b>	<b>P. 4</b>
<b>Visites guidées / marchés</b>	<b>P. 5</b>
<b>Agenda des animations</b>	<b>P. 6</b>
<b>Save the dates</b>	<b>P. 10</b>
<b>Randonnées</b>	<b>P. 11</b>



# à ne pas manquer en Limouxin en octobre 2024 !

> 4-6 oct. 2024

## L'ART S'INVITE À MAGRIE

22<sup>e</sup> édition

EXPOSITIONS  
ANIMATIONS

## 7<sup>ES</sup> RENCONTRES NATURALISTES DE L'AUDE

BUGARACH  
13 OCTOBRE 2024

AU CHÂTEAU & À LA HALLE

100% Gratuit

SORTIES NATURE  
 SÉMINAIRE  
 EXPOSITIONS  
 CONFÉRENCES

Renseignements : <https://aude.lpo.fr/rencontres-naturalistes/>

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE DE LIMOUX

SIBELLE MACHADO

Estampes linotypes  
13 septembre-13 décembre

Mercredis-Jeudis 10H/13H 14H/17H

25 rue de Blanquette 11300 Limoux contact 0633621258 mail

## DUJOUR II THÉÂTRE

Conduite intérieure

Du 28 sept. au 07 déc. 2024

Samedi 28 septembre VILLEYROUGE-Thès - Foyer municipal  
**19h00 - KIKI L'INDIEN**  
 \* Repas d'ouverture 15€ sur inscription uniquement

Samedi 05 octobre SALZA - Salle des cyprès  
**19h00 - LE FILS D'ULYSSE - CONCERT D'ENFER**  
 \* Apéro dinatoire offert par la commune de Salza

Dimanche 13 octobre SOULATGE - Salle de l'Oratoire  
**17h00 - UN DERNIER MOMENT DE FOUE**  
 \* Apéro dinatoire offert par les amis de Soulatge

Samedi 19 octobre SOUGRAIGNE - Salle communale  
**19h00 - KIKI L'INDIEN**  
 \* Apéro dinatoire offert par la commune

Dimanche 20 octobre SOUGRAIGNE - Salle communale  
**17h00 - UN DERNIER MOMENT DE FOUE**  
 \* Apéro offert par la commune

Samedi 26 octobre MISSÈGRE - Foyer municipal  
**19h00 - KIKI L'INDIEN**  
 \* Buffet offert par la commune

Dimanche 27 octobre MISSÈGRE - Foyer municipal  
**17h00 - LE FILS D'ULYSSE - CONCERT D'ENFER**  
 \* Apéro offert par la commune

Samedi 2 novembre FÉLINES-Thès - Foyer municipal  
**19h00 - L'AFFAIRE DE LA RUE DE LOURCINE**  
 \* Buffet offert par la commune

Samedi 9 novembre ALLET-LES-BAINS - Salle des fêtes  
**19h00 - LE FILS D'ULYSSE - CONCERT D'ENFER**

**LIMOUX**

**GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIER DE RESTAURATION** Ouverte tout le long de l'année : tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11 h à 19 h30 ainsi que sur RDV -

4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 -

Pour cette rentrée automnale La Galerie de Yolande Alvarez situé en plein cœur de ville expose plus d'une dizaine de sensibilités artistiques professionnelles ou en devenir, et ce, tout le long de l'année. Nouveauté pour cette rentrée ! Un stage mensuel de deux journées concernant l'initiation à l'iconographie, pour débutants seront dispensés par Angélique Benlolo, à compter du lundi et mardi 14 et 15 octobre, puis le lundi et mardi 18 et 19 novembre ainsi que les 16 et 17 décembre prochain.

Tarif : 110 euros/les 2 journées + participation pour le matériel. Fiche d'inscription à fournir, ainsi qu'un acompte sera aussi demandé afin de valider sa place. Vous pouvez contacter Angélique Benlolo 06.48.89.41.19.

**LIMOUX**

**EXPOSITION « OMBRES ET LUMIÈRES »**

→ Du mardi au samedi de 9h à 12h30 et de 15h à 18h

Musée Petiet / +33 9 63 68 34 54 /tarif: 4€

A l'occasion du 170 ème anniversaire de la naissance de Marie Petiet cette exposition lui est consacrée

**LIMOUX**

**EXPOSITION jusqu'au 13 décembre**

→ mercredi et jeudi de 10 h à 13 h et de 14 h à 17 h

Musée de l'imprimerie/ +33 6 33 62 12 58

Estampes linotypes de Sibelle Machado

**ALAIGNE**

**EXPOSITION AU COMMENCEMENT ÉTAIT LE VERBE**

→ du 07/09/2024 au 08/10/2024

Une série totémique par Irène Strubbe : sculpture, papier et textile art, photographie

Ouvert les vendredis, samedis

Galerie Lez at de la Place

11240 ALAIGNE

- +33 6 71 03 36 45

Entrée Gratuite

**CAILHAU**

**BALADE-CROQUIS**

→ le week-end ou à la demande

Atelier Al Trial -11 chemin de la Prade /+33 6 48 39 91 77/tarif:12€

Balade-croquis autour du village de Cailhau, animée par l'artiste peintre Mireille Fourmont

Des pauses de dessins, où nous observons, croquons dessinons la nature qui nous entoure, sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte. Sur réservation  
Durée: 2h

**LIMOUX**

**ATELIER DE PEINTURE COQUELICOT**

→ Les vendredis et les samedis de 14h30 à 16h30

16, Place de la République

+33 6 88 86 31 55 - 30,00 €

Françoise crée de tableaux et autres objets artistiques autour de thématiques diverses dont certaines typiquement limouxaises : le Carnaval de Limoux, l'architecture de la ville, les sites Cathares... Elle propose des ateliers de peinture pour adultes, sur rendez-vous.

**VILLELONGUE-D'AUDE**

**Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain »** /+33 6 22 14 48 74

**LES ATELIERS « ENERGIE » ECRITURE ET CREATIVITE**

→ le 23/10 de 10h à 12h /tarif 20€

Routine énergétique ; faire circuler l'énergie dans son corps

**LES ATELIERS « ENERGIE » RELAXATION MÉDITATION**

→ le 09/10 de 10h à 12h /tarif 15€

**LES ATELIERS « ENERGIE » MANDALA**

→ le 16/10 de 10h à 12h /tarif 15€

**LE STAGE « FORMATION REIKI USUI3 SUR UN WEEK-END**

→ les 12 et 13/10 de 9h à 17h

**LADERN-SUR-LAUQUET**

**RETRAITES / STAGES DIFFERENTS TYPES DE YOGA**

→ du 25/09 au 02/10 /tarif: de 450 à 520€

**STAGE de SHIATSU**

→ du 18 au 20/10 /tarif: de 350 à 400€

Chez Yaor /+33 7 84 99 01 38

**CAILHAU**

**FORMATION ASTRONOMIE 1ER ETOILE**

26/10 de 10h à 00h tarif: 120€

Salle des fêtes - Place de la Liberté 11240 Cailhau

Pour adultes et + de 16 ans

- +33 6 79 88 63 47

contact@explorarium.fr

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### AUD'ETOIR (Agence réceptive)



+33 6 74 08 30 61 - [www.aude-tour.com](http://www.aude-tour.com)

#### - Expériences/Découvertes/Séminaires/Groupes

Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.

### MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles

+33 4 68 31 01 33 - [info@bullesetlumieres.fr](mailto:info@bullesetlumieres.fr)

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



### CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - [www.chateauguilhem.com](http://www.chateauguilhem.com)

- Visites de la cave
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine



### CHAPELLERIE MONTCAPEL

#### MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ Mercredi 30

Avenue de la Gare /+33 4 68 20 23 55/gratuit.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

## LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) -

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région.

#### VISITES GUIDEES INSOLITES /Tarif 8€

- **Rennes-le-Château** : « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine » → le 1er/10 à 14h30 /25 et 26 à 14h30

- **Rennes-les-Bains** : Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre → le 7/10 à 10h

- **Alet-les-Bains** : « Ville élue des dieux ». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor → le 5/10 à 14h30

#### EXCURSION GUIDEES INSOLITES /Tarif 10€

- **Sougraigne**: La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle → le 7/10 à 14h

- **Rennes-le-Château**: La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous *sur réservation*

- **Rennes-les-Bains**: les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains *sur réservation*

#### CHASSES AU TRESOR INSOLITES /Tarif 10€ sur réservation

- **Alet les Bains**

- **Arques** : « La chasse aux sorcières »

- **Rennes le Château** : « La fabuleuse chasse au trésor »

**ESCAPE GAME**: -Les murs à **Alet-les-Bains** /Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé à **Rennes-le-château**/Le trésor Cathare à **Arques**.

**CRYPTEX** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à **Coustaussa**.

**VISITES GUIDEES HISTORIQUES COSTUMEES EN CALECHE** à **Alet-les-Bains** et **Rennes-le-Château**.

## Marchés

**GREFFEIL** - Les mardis - De 18h à 21h.

**COUIZA** Les mardis et les samedis - De 8h à 12h

**LIMOUX** Les vendredis /Allée des Marronniers, Place de la République, Place Général Leclerc /7h à 12h

**MICRO MARCHÉ** - Les dimanches - Parking Office de tourisme

**RENNES-LES-BAINS** Les jeudis - De 8h à 12h

**SERRES** Les samedis - De 9h à 12h

## Mardi 1er

### ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

#### RENCONTRE AVEC DAME NATURE 14h-16h

+33 6 75 87 91 72  
mmiquel@hotmail.fr

<https://www.marjoriemiquel-naturopathe-herbo-limoux.fr/>  
10,00 €

Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes.

Sorties animées par Marjorie MIQUEL, naturopathe herboriste, formée à la botanique. Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions

## Mercredi 2

### RENNES-LE-CHATEAU

#### RANDONNÉE MARCHÉ DU TEMPS PROFOND 13h-18h

Ferme de Coume Sourde - Entrée Gratuite  
<https://lesimaginairestransition.fr/> -

Une randonnée unique accompagnée d'ânes, adaptée aux participants, pour revivre les 4,6 milliards d'année de vie de la terre à travers des arrêts sur les moments clés de son évolution et des échanges participatifs. Conditions : accessible gratuitement uniquement aux jeunes d'Occitanie, éloignés des pratiques sportives et de loisirs pour des raisons économiques sociales ou culturelles. 3 dates aux choix : 25 septembre, 2 octobre, 9 octobre. Programme : - 13h/14h : repas à la ferme, produits issus de l'agriculture biologique en circuit court.

- 14h/18h : randonnée marché du temps profond incluant temps d'instruction, arrêts, goûters, bilan.

Proposée par hello Asso/ Les Imaginaires en transition.

\* Joëlettes disponibles sur demande.

## Jeudi 3

### LIMOUX

#### CONFÉRENCE

Musée Petitét à 18h30/+33 9 63 68 34 54 /gratuit  
« l'impressionnisme et son héritage » animée par Marie Laure Ruiz Maugis

## Vendredi 4

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### BUFFET VIGNERON AVEC LE DOMAINE CAPDEPON

+33 6 35 93 58 03 - les2taverniers@gmail.com  
Guillaume sera ravi de vous proposer un accord mets et vins, avec les vignerons du domaine Capdepon. David et Régis vous feront découvrir leur patrimoine et leur histoire autour de dégustation des vins du village de Villelongue d'Aude.  
détails et menu sur : [www.la-taverne-du-chateau.com](http://www.la-taverne-du-chateau.com).

## du Vendredi 4 au dimanche 6

### MAGRIE

#### L'Art s'invite à Magrie

rdv dans le village, parking à proximité  
+33 6 47 60 62 39

Comme chaque année, le village vigneron de Magrie expose 48 artistes du 4 au 6 octobre et s'anime de nombreux concerts et spectacles de rue entièrement gratuits, dans une ambiance familiale, festive et chaleureuse. Buvette et food trucks sur la place du village, dans l'esprit bodoga.

Vendredi : de 14h à 18h (visite des scolaires)

Samedi : de 10h à 23h Expositions ouvertes de 10h à 18h 11h inauguration officielle

18h à 23h nocturne festive et dansante.

Dimanche : de 10h à 18h Expositions ouvertes de 10h à 18h Spécial 2024 : la Lyre municipale de Limoux donnera un concert le dimanche 6 octobre, à 11 heures.

remise des prix à 18h

Entrée libre et gratuite

## Samedi 5

### BELVEZE-DU-RAZES

#### ENS - ENTRE MALEPÈRE ET VOIE VERTE 9h30 à 18h

+33 6 26 94 17 67 Place de la halle  
35 km / Moyen / + 10 ans

Rendez-vous place de la Halle

À nous la piste cyclable ! Par une boucle alternant vélo et pauses « nature », nous découvrirons la biodiversité et le patrimoine fruitier locaux, tout en nous échappant dans le massif de la Malepère.

Réservation obligatoire. 20 personnes maximum

Prévoir pique-nique. Prendre vélo (VTT/VTC), jumelles, appareil photo, matériel de gonflage/réparation vélo, gilet fluo, casque et antivol. Entrée gratuite.

### LA DIGNE-D'AVAIL

#### LES CHEVAUCHÉES DE LA BLANQUETTE 11h à 22h

+33 6 84 48 37 49 Salle des Fêtes à partir de 20 €  
35 km / Moyen / + 10 ans

A la découverte de la Vallée du Cougaing, le joli village en circulateur de la Digne d'Aval accueillera la deuxième édition des Chevauchées de la Blanquette.

Sur les coteaux, de part et d'autre du Cougaing, s'étend le vignoble de l'appellation Limoux. Les cavaliers pourront profiter de ses magnifiques paysages aux couleurs automnales. Les producteurs locaux seront là pour faire déguster et apprécier leurs vins tranquilles et effervescents.

Programme:

- De 11h à 14h: Accueil des cavaliers et de leurs chevaux au stade de La Digne d'Aval (repas tiré du sac)

- Départ libre sur un tracé d'environ 18 km.

Sur la fin du parcours, passage au domaine J.LAURENS pour une dégustation de la Blanquette de Limoux.

- 20h: Apéritif et repas à la salle des fêtes de la Digne d'Aval, animation musicale par LES VENTS D'ANGES  
Parcours balisés

## MONTAZELS

**L'ART DU CRIME !!! entrée 5 euros sur réservation avant le 30 septembre - à partir de 12 ans**

+33 6 33 40 95 01 - +33 6 79 63 73 86 /gratuit

Après le succès de l'année dernière, l'Association Culture et Patrimoine de Montazels et la troupe théâtrale « Les Néons » organisent une énigme policière grandeur nature. Les participants seront appelés à enquêter sur un crime commis au cœur du village. RDV à 13h30

Toutes les personnes intéressées pour jouer les détectives doivent se faire inscrire auprès de Denis ou Henriette (infos sur l'affiche).

Les règles du jeu seront données sur place ainsi que tous les éléments nécessaires à la recherche du ou des coupables !!!

Le rendez-vous est fixé à 13 heures 30 au parking de Fontvieille. Les résultats seront dévoilés vers 18 heures. Un apéritif pour les participants clôturera la journée,

## SAINT-HILAIRE

**JOURNÉE PORTES OUVERTES AUX RUCHERS DE LA**

**CLAUZEILLE À SAINT HILAIRE de 10h à 18h**

+33 6 03 56 61 36 / <https://lesruchersdelaclauzeille.fr/>

Entrée libre - restauration sur place

Lieu-dit La Clauzeille

Journée portes ouvertes dans notre miellerie, située en pleine nature près du village Saint Hilaire.

Venez découvrir notre métier d'apiculteur et le monde passionnant des abeilles à travers des visites commentées, des ateliers pour les enfants, des animations de dégustations de nos miels.

## SERRES

**CARABAL TRIO**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /  
tarif:12€

Du bal'oc aux balkans. Une balade à travers des paysages aux sonorités tziganes et aux accents slaves, sur des rythmes de danses occitanes et d'Europe centrale, des teintes celtiques à l'horizon ...

**Dimanche 6**

## LIMOUX

**FOIRE A LA BROCANTE**

Allée Fabre d'Eglantine dès 7h/ +33 4 68 20 83 47

## MONTAZELS

**JEAN MARC DERMESROPIAN : FLORILEGE DE LA CHANSON FRANÇAISE**

Chapellerie Montcapel à 18h/ [capelartassociation@gmail.com](mailto:capelartassociation@gmail.com)/ Participation au chapeau

Un merveilleux chanteur, accompagné de sa guitare revisite les grands de la chanson Française : Brel, Nougaro, Brassens, Moustaki, Perret et bien d'autres.

Vraiment à ne pas manquer !

## LA DIGNE-D'AVAL

**LES CHEVAUCHÉES DE LA BLANQUETTE inscriptions**

**avant le 30/09** à partir de 7h30/+33 6 84 48 37 49

[audechevalnature@hotmail.com](mailto:audechevalnature@hotmail.com)

A la découverte de la Vallée du Cougaing, le joli village en circulaade de la Digne d'Aval accueillera la deuxième édition des Chevauchées de la Blanquette. Sur les coteaux, de part et d'autre du Cougaing, s'étend le vignoble de l'appellation Limoux. Les cavaliers pourront profiter de ses magnifiques paysages aux couleurs automnales. Les producteurs locaux seront là pour faire déguster et apprécier leurs vins tranquilles et effervescents.

Programme:

- De 07h30 à 9h: Petit-déjeuner à la salle des fêtes
  - Départ libre sur un tracé de 16 km environ
  - Pause repas: Dégustation de vins et buffet repas au domaine viticole de LAMARTINE à Castelreng
  - Retour à La Digne d'Aval sur un tracé de 12 km environ
- Parcours balisés. Cartes et traces GPS fournies

## LIMOUX

**FETE DE LA RANDONNEE PÉDESTRE à partir de 8h**

Gymnase l'Olympie 25 Avenue Fabre d'Eglantine

+33 4 68 47 69 26 - +33 7 88 49 08 90

[aude@ffrandonnee.fr](mailto:aude@ffrandonnee.fr) - Fêtes de la randonnée !

Le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Aude organise, en partenariat avec les clubs de randonnée de Limoux :

- Les Randonneurs du Razès et du Limouxin,
  - Limoux Rando,
- sa fête annuelle de la Randonnée.

Au départ du Gymnase l'Olympie à Limoux, 3 circuits vous sont proposés, de durée et de difficultés variées.

- Programme :
- 8h : Accueil des participants
  - A partir de 9h : Départ des randonnées
  - 12h - 16h : Stands des partenaires & marché de producteurs
  - 16h : Tombola et pot de l'amitié
- Circuits :

- Rando Longue : 15,460km autour de la Digne d'Amont et de la Digne d'Aval (repas tiré du sac sur la rando), dénivelé positif de 410m
- Rando Découverte : 10,330km autour de Ninaute, dénivelé positif de 359m
- Rando Santé animée Familles et Joëlette : 3,970km intramuros et découverte du patrimoine, dénivelé positif de 50m

Tarifs :

- Licencié FFRandonnée : 2€
- Non licencié : 3€
- Enfants de moins de 12 ans : Gratuit

A noter :

- Réservations obligatoires sur [www.auderando.fr](http://www.auderando.fr) avant le 30 septembre 2024
  - Chiens non acceptés
- Amenez votre équipement (chaussures de rando, eau, collation, bâtons de marche...)

## AGENDA

### SAINT-HILAIRE

#### JE MARCHÉ AVEC L'ASP-AUDE POUR LES SOINS PALLIATIFS

→ à 09h30

asp-aude@orange.fr départ Mairie 7 rue du Béal  
<https://www.helloasso.com/associations/asp-aude/evènements/balade-journee-mondiale-pour-les-soins-palliatis-2024>

Pour la Journée Mondiale des Soins Palliatifs, l'ASP-Aude et son Président le Docteur H-P CORNU vous proposent de randonner le long du Lauquet sur le sentier Péiras e Vinha. 2 circuits au choix : 10km ou 6km, depuis Saint-Hilaire ou Verzeille jusqu'à Cavanac. Pour ceux qui le souhaitent : pique-nique tiré du sac à Cavanac (même sans participer au randonnées). Inscription sur Helloasso. Montant libre.

Départ 9h30 : Mairie de Saint Hilaire (circuit 10km)

Départ 10h30 : Mairie de Verzeille (circuit 6kms)

## Mercredi 9

### RENNES-LE-CHATEAU

#### RANDONNÉE MARCHÉ DU TEMPS PROFOND

de 13h à 18h

Ferme de Coume Sourde

<https://lesimaginairestransition.fr/>

Une randonnée unique accompagnée d'ânes, adaptée aux participants, pour revivre les 4,6 milliards d'année de vie de la terre à travers des arrêts sur les moments clés de son évolution et des échanges participatifs. Conditions : accessible gratuitement uniquement aux jeunes d'Occitanie, éloignés des pratiques sportives et de loisirs pour des raisons économiques sociales ou culturelles. 3 dates au choix : 25 septembre, 2 octobre, 9 octobre. Programme :  
- 13h/14h : repas à la ferme, produits issus de l'agriculture biologique en circuit court.

- 14h/18h : randonnée marche du temps profond incluant temps d'instruction, arrêts, goûters, bilan.

Proposée par hello Asso/ Les Imaginaires en transition.

\* Joëlettes disponibles sur demande. Gratuit.

## Jeudi 10

### LIMOUX

#### SAISON MUSICALE 2024 À L'AUDITORIUM

Musée du Piano à 21h/+33 4 68 31 85 26 / 11 €

Orchestre de Chambre de Toulouse

«Mozart, les grandes symphonies» Mozart, Herschel,

## Vendredi 11

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### REPAS CONCERT DES TAVERNIERS : POP'S TRIO

+33 6 35 93 58 03 - les2taverniers@gmail.com

Le Pop's trio, ce sont une chanteuse, un guitariste et un contrebassiste qui se feront un plaisir d'égayer votre soirée autour de différentes musiques jazz, bossa et latine de la fin des années 50

détails et menu sur : [www.la-taverne-du-chateau.fr](http://www.la-taverne-du-chateau.fr)

## Samedi 12

### LIMOUX

#### LA JOURNÉE DES ARTS GRAPHIQUES de 9h30 à 17h30

25 Rue Blanquerie - Entrée Gratuite

- +33 6 60 19 31 17 - +33 6 81 09 49 71

Le Musée de l'Imprimerie vous donne rendez-vous pour la journée des arts graphiques de 9h30 à 17h30.

Au programme :

- 9h30 : Accueil

- 10h : Inauguration officielle

- 10h30 : La Dictée

- Jusqu'à 17h30 : Ateliers gratuits de typographie, lithographie, gravure d'art, reliure, photographie et stéréoscope.

La Dictée :

Prix aux trois premiers et 3 prix jeunes

Apéritif offert à tous les participants.

Inscriptions gratuites - réservation conseillée (places limitées).

### MONTAZELS

#### L'ASSOCIATION «TERRE D'ÉCHANGE» FÊTE LE SOURRIANT

Chapellerie Montcapel de 11h à 21h/  
[capelartassociation@gmail.com/](mailto:capelartassociation@gmail.com) [contact@lesouriant.org](mailto:contact@lesouriant.org)

Entrée libre, et participation libre

Le bien être s'invite à la chapellerie avec Terre d'échanges qui fête le SouRiant, la monnaie locale de la Haute Vallée : «l'Art dans les soins, les Soins dans l'Art» nombreux stands, ateliers, visite, restauration et Bal Trad.

### PIEUSSE

#### 130E ANNIVERSAIRE DE JOSEPH DELTEIL A PIEUSSE

Esplanade de la Mairie 12 Avenue Jean Brousse

de 10h à 19h/ - Entrée gratuite

+33 6 76 27 91 34 - [j.delteil@hotmail.com](mailto:j.delteil@hotmail.com)

FOIRE AUX LIVRES : Associations des Auteurs Occitans ;

- EXPOSITIONS :

Travail des élèves de l'école sur les thèmes de Chagall, Delaunay, Deltail ;

Reportage Photo par l'association Capt'Image ;

- A 15 h : CONFÉRENCE sur Joseph Deltail animée par Jean Louis MALVES ;

Concours Littéraire : Remise des Prix et lancement concours 2025 ;

- A 17 h : SPECTACLE : Dans les mots de Joséphine BAKER Marina BELLINELLO (Chant)- Jean Frédéric Leduc (Piano)



**LIMOUX**

**VENDANGES EN FÊTE à partir de 18h**

Place de la République

+33 4 68 20 83 51 - +33 4 68 31 85 26

La ville de Limoux propose une nouvelle édition de vendanges en fête.

Tradition ancestrale datant de la Rome antique, la fête des vendanges célèbre le travail et le savoir-faire des viticulteurs.

Un beau programme vous attend, avec :

ateliers pour enfants de 18h à 20h

Scène musicale ; El Gato Negro, Lhi Balos, Tarabastar, Las Chulas

El Gato Negro, Lhi Balos, Tarabastar, La Chulas

Stands vigneron, Restauration sur place : pâtisseries, fromages, charcuterie et tapas.

**CAMBIEURE**

**Loto du Comité des fêtes 19h30**

comitedesfetescombieure@gmail.com

Loto du Comité des fêtes de Cambieure.

4 cartons pleins - Livrets de 100€ à 400€

**GREFFEL**

**CONCERT CLASSIQUE**

+33 4 68 69 46 66

Concert classique avec le trio, à cordes Déodat. Atelier découverte des instruments.

**SERRES**

**77 EXPLORATIONS LITTÉRAIRE - COLLECTIF LA BANCHE**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 / tarif:12€

La Banche adapte et nous raconte le roman de Marin Fouqué 77 sous forme de concert. Projeter l'expérience auditive d'un texte et transposer notre rapport intime de lecteur en expérience collective. Sous la forme du trio, le texte de Marin Fouqué prendra vie par la voix, la clarinette, la guitare et les machines. Se réapproprier puis réfléchir tel un miroir sonore, l'encre et le papier

**Dimanche 13**

**BRUGAIROLLES**

**BRUGAIROLLES s'expose de 11h à 18h**

Salle des fêtes

+33 6 82 18 62 97 brugairollespatrimoine.culture@gmail.com -

Les talents de Brugairolles s'exposent...

Exposition bisannuelle des artistes et créateurs du village.

Une invitée d'honneur : Sibille Machado qui exposera ses estampes et ses gravures.

Un atelier aquarelle naturaliste, proposé par la bibliothèque départementale de l'Aude, sera animé par Sonia Martin.

Dévernissage autour d'un verre à 18h

**BUGARACH**

**7ÈMES RENCONTRES NATURALISTES DE L'AUDE de 9h à 18h**

<https://aude.lpo.fr> - Entrée gratuite

Accueil au Château de Bugarach

Depuis 2013, la Fédération Aude Claire, la LPO11 et le Lycée Agricole Charlemagne de Carcassonne

organisent les Rencontres Naturalistes de l'Aude .

Nombreux stands associatifs, vente de matériel optique, livres. Exposition d'artistes

8 Conférences sur la nature (géologie, botanique, faune...), 2 Sorties découvertes de 11h à 12h30 et de

14h30 à 16h

Petite restauration

Inscription à l'accueil pour les conférences (places limitées)

**CUBIERES-SUR-CINOBLE**

**LOTO TRADITIONNEL CUBIÉROL 14h30**

Place Bélibaste

+33 6 61 99 60 64 - +33 6 18 73 79 26

<https://www.facebook.com/comitedesfetes>.

cubieressurcinoble

Grand Loto traditionnel à Cubières sur Cinoble. Venez profiter d'un bel après midi détente à Cubières sur

Cinoble avec la joyeuse équipe du comité des fêtes. Au programme : 4 cartons pleins et 16 quines :

Cafetière à grain Delonghi, tronçonneuse, ordinateur portable, robot de cuisine multifonction, corbeille

gourmandes, jambons, électroménager, multimédia, bricolage, vaisselle .... Nombreux lots à gagner.

Buvette, café, crêpes, sourires, le meilleur accueil vous sera réservé.

Tarif : 10€ les 3 cartons – 1€ le ticket de tombola

**SAINT-POLYCARPE**

**7ÈME SALON DU LIVRE À L'ABBAYE de 10h à 18h**

Espace de l'abbaye de Saint Polycarpe

Avenue de Mauzac - - +33 6 77 48 32 02

- <https://www.facebook.com/reminiscencesephemeres>

reminiscencesephemeres

Participez au 7ème Salon du livre à l'Abbaye de Saint-Polycarpe dans un cadre d'exception chargé de pierre, d'Histoire et de tradition aux portes de Limoux. Des auteurs de notre région vous dédicaceront leurs ouvrages.

Le parrain du Salon sera l'animateur chroniqueur radio des années 60/90 radio Andorre, Nice Matin, Sud Radio : Jacques Olive ami depuis toujours de Michel Drucker et des stars

Lundi 14 et mardi 15

LIMOUX

**ATELIER D'ICONOGRAPHIE de 9h30 à 13h**

4 Rue du Consulat

- +33 6 22 83 31 77 - +33 6 48 89 41 19

yolandeartiste@gmail.com - angelique@ad-benlolo.com

La Galerie de Yolande Alvarez située en plein cœur de ville expose plus d'une dizaine de sensibilités artistiques professionnelles ou en devenir, et ce, tout le long de l'année.

Nouveauté pour cette rentrée !

Un stage mensuel de deux journées par mois, sur trois mois, concernant l'initiation à l'iconographie, pour débutants sera dispensé par Angélique Benlolo, à compter du lundi et mardi 14 et 15 octobre, puis le lundi et mardi 18 et 19 novembre ainsi que les 16 et 17 décembre prochains.

Tarif : 110 euros les 2 journées + participation pour le matériel.

Fiche d'inscription à fournir. Un acompte de 30% sera aussi demandé afin de valider sa place.

Programme :

- 14 et 15 octobre : Initiation à la symbolique, composition et réalisation du dessin de base
- 18 et 19 novembre : Technique de la Tempéra, exercices divers et mise en peinture de l'icône
- 16 et 17 décembre : Travail de finition, exercices divers et finition visage et lumières

Vendredi 18

CAILHAVAL

**LES VENDREDIS A LA COUPOLE ASTRO à partir de 20h30**

RUE DES FONTAINES

- +33 6 79 88 63 47 - contact@explorarium.fr

Rendez-vous régulier du club astronomie Explorarium.

Au menu : rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instrument d'observation, observation du ciel au fil des évènements saisonniers.

Club adultes et enfants accompagnés à partir de 8 ans.

Inscription obligatoire ; adhésion demandée

PIEUSSE

**DÎNER CONCERT SOARY 4TET à partir de 20h30**

CavoDZ' Arts de Pieusse - Espace de Loisirs

12 Av Jean Brousse - +33 6 76 27 91 34 - j.delteil@

hotmail.com - Entrée : 28 € (Spectacle et repas - boissons non comprises)

Le Cercle Pieussan vous invite au concert de Soary 4tet ( Latin Jazz), dans une salle voutée située en sous-sol de la mairie de Pieusse. Un repas, préparé par un traiteur, sera servi entre les deux parties du spectacle.

Un vigneron indépendant, pratiquant une culture biologique, présentera les vins élaborés dans son domaine. Des moments uniques remplis d'émotions.

Ambiance de partage musical conviviale et chaleureuse assurée.

VILLELONGUE-D'AUDE

**REPAS CONCERT DES TAVERNIERS : EVIDENSE**

+33 6 35 93 58 03 - les2taverniers@gmail.com

A la rencontre du rock acoustique avec ce duo de choc.

EVIDENSE, c'est une chanteuse et un guitariste qui vous accompagnerons sur cette belle soirée avec les taverniers.

détails et menu sur : [www.la-taverne-du-chateau.fr](http://www.la-taverne-du-chateau.fr)

Samedi 19

LIMOUX

**CONCERT COMMENTÉ à 20h30 - 7 €**

Musée Petiet - Promenade du Tivoli

+33 9 63 68 34 54 - musee.petiet@orange.fr

Les compositrices oubliées de la musique classique avec la pianiste Agathe Soury

MONTAZELS

**DESERT INN. PALM SPRING : BLUES, COUNTRY, FOLK US**

Chapellerie Montcapel à 18h/ [capelartassociation@gmail.com](mailto:capelartassociation@gmail.com)/ Participation au chapeau

4 Musiciens (contrebasse, guitares, banjo, voix) pour un concert exceptionnel de blues, country music et folk Américain des années 30

SERRES

**A NOS CORPS POLITIQUES**

Café Culture Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 / tarif:12€

Un théâtre-récit autobiographique écrit et interprété par Corinne Lepage  
L'intime et le corps sont politiques. À travers l'histoire de la construction sociale de son corps, la comédienne nous raconte comment les rapports de dominations impriment des stigmates sur nos corps et comment tenter de s'en émanciper.

SOUGRAIGNE

**VIVONS LE THÉÂTRE - KIKI L'INDIEN à 19h -**

Salle communale 2 rue de la Mairie - 8 €

+33 4 68 45 24 54 -

<http://www.conduite-interieure.com> -

Kiki l'indien de Joël Jouanneau : Ce garçon n'était pas à sa place dans ce village des Corbières. Ni dans sa famille. Il gênait. Une voix la nuit lui dit : «Va voir comment c'est quand les hommes n'ont plus la luzerne sous les pieds surtout n'oublie pas, là où tu marches c'est chez toi !» Alors ... Il est parti. Et en 15 ans il a fait le tour du monde où il a appris à ses dépens que partout et même en Oukestant, c'est fil de fer et bataclan. Aujourd'hui il est devant la porte de la maison de sa soeur, avec son traîneau et sa silhouette d'indien d'Amérique. Kiki se prend pour un Indien. Et les Indiens, dans le Corbières ... Alors forcément, parmi les siens et dans le village, le temps est vite à l'orage.

\* Apéro dînatoire offert par la commune.

Attention places limitées, pensez à réserver.

du vendredi 18 au dimanche 20

Vendredi 18 et samedi 19



## LIMOUX

### PORTES OUVERTES À LA MAISON DES VINS à partir de 10h

Maison des Vins de Limoux 11 allée des marronniers  
+33 4 30 07 70 00 - <https://www.limoux-aoc.com> -  
Entrée Gratuite

de 10h à 13h

La nouvelle Maison des Vins de Limoux et son Parcours Oenotouristique vous permettent de découvrir les vins de Limoux à travers son histoire, ses terroirs, ses cépages, le secret de ses méthodes de vinification et bien sûr ses vigneron. Découvrez à chaque étape du parcours le terroir de Limoux avec des étapes interactives qui solliciteront tous vos sens. Le parcours s'adresse également aux enfants en suivant les histoires de Bidule et Muselet.

de 11h à 13h DÉGUSTATION COMMENTÉE 4 VINS 100% MAUZAC

Lors du Fascinant week-end 2024, partez à la découverte du Mauzac, en profitant d'une dégustation commentée de 4 vins de Limoux 100% Mauzac. Sur réservation, 12€/pers.

de 15h à 17h DÉGUSTATION LUDIQUE DANS LES PAS DE BIDULE ET MUSELET

Lors du Fascinant week-end 2024, partez « Dans les pas de Bidule et Muselet » pour une découverte ludique de la Maison des Vins pour les enfants, avec quizz sonore et Olfactif et dégustation de Jus de Raisin. Sur réservation, 5€/pers.

de 18h à 20h DÉGUSTATION COMMENTÉE AOP EFFERVESCENTS

Lors du Fascinant week-end 2024, découvrez « La bulle à travers les AOP Limoux » en profitant d'une dégustation commentée des 4 AOP effervescents de Limoux. Sur réservation, 12€/pers.

## MALVIES

LES EXTRAORDINAIRES SOIRÉES SHOW COOK DE GUILHEM à 18h 115,00 €

Château Guilhem - 7 Avenue de la Promenade  
+33 6 63 43 11 97 - [asgourdou@chateauguilhem.com](mailto:asgourdou@chateauguilhem.com)  
<https://www.chateauguilhem.fr> -

Une soirée intimiste où Histoire et gastronomie se rencontrent ! Découvrez notre cave et l'histoire de la famille Guilhem en présence de Bertrand Gourdou. Dégustation de millésimes d'exception. Showcooking exclusif avec le chef Paul Guilhem dîner en 4 temps : accords Mets et Vins commentés par le vigneron. 115€ par personne boissons comprises (limités à 30 personnes). Lors du Fascinant week-end 2024, voici le programme de la soirée :

17h00 : Accueil des participants

18h00 : Visite de la cave

19h00 : Dégustation de vieux millésimes

20h00 : Début du show cooking avec accords mets et vins.

Et pour une expérience authentique prolongez la soirée avec une nuit dans notre Château du XVIII<sup>ème</sup> siècle (petit déjeuner inclus).

Infos et réservations: [www.chateauguilhem.fr](http://www.chateauguilhem.fr)

Samedi 19 et dimanche 20

## PIEUSSE

ESCAPE GAME AU DOMAINE DE FOURN à partir de 10h

Domaine de Fourn - Lieu-dit Fourn  
+33 4 68 31 15 03 - [robert.blanquette@wanadoo.fr](mailto:robert.blanquette@wanadoo.fr)  
10 €

Partez à la découverte des vignobles Limouxins au travers du Fascinant week-end ! De nouvelles activités vous attendent... que vous soyez en famille, entre amis ou en solo, le Domaine de Fourn vous propose plusieurs activités pour «vous fasciner» :

- Visite et dégustation gratuite : les samedi 19 et dimanche 20 octobre.

- Escape game «Le secret de mes pépés» : les samedi 19 et dimanche 20 octobre à 15h. Léon, Joseph, Angel et Pierre, mes Pépés, ont élaboré la recette de fabrication de la Blanquette de la famille fin des années 70. Depuis les générations se succèdent pour perpétuer cette tradition ancestrale. Mais aujourd'hui la recette a disparu. Aidez Léandre à résoudre les énigmes pour retrouver cette recette familiale. Réservation obligatoire. 10€ par adulte et 8€ enfant de 8 à 15ans.

- Dégustation de vieux millésimes possible le samedi soir à 18h30 : groupe de 10 personnes minimum - tarif en fonction du nombre de personnes (sur réservation)

## VILLELONGUE-D'AUDE

PORTES OUVERTES AU DOMAINE CAPDEPON de 9h à 12h

Domaine Capdepon - 4 Chemin de l'Horto  
+33 4 68 69 51 81 -  
<https://www.capdepon.fr> - <https://www.facebook.com/domainecapdepon/>  
Entrée Gratuite

Domaine familial et propriétaire récoltant depuis 5 générations, situé à 15 min de Limoux, au pied du petite village de Villelongue d'Aude, le Domaine Capdepon vous invite à visiter leur domaine, plongez au coeur de leur savoir-faire, lors de la découverte de ce Fascinant week-end ! Leur 80 ha de vigne en AOP Limoux «Blanquette, crémant et vins» entre forêt de chêne et garrigues vous attendent pour vous délecter d'un week-end palpitant en Limouxin ! Au programme de ces portes ouvertes :

- Climat méditerranéen à tendance océanique

- Vin en bio pour partie le reste en HVE3

- 20 références (Blanquette, ancestrale, crémant en AOP Limoux rouge, blanc rosé, en AOP Limoux et vin de France ).

## Dimanche 20

### LIMOUX

#### RUGBY À XIII - LIMOUX XIII / CARCASSONNE XIII à 15h -

Stade de l'Aiguille - +33 6 72 95 77 14 **15 €**  
 contact@limoux13.com - - <https://www.facebook.com/13Limouxin>  
 Rugby à XIII - Championnat Elite 1 - 4ème journée  
 Match de rugby Limoux XIII - Carcassonne XIII au Stade de l'Aiguille à Limoux.  
 Match U19 à 13 h.  
 Précédé d'un repas avant match / information et inscription à [contact@limoux13.com](mailto:contact@limoux13.com)

### SOUGRAIGNE

#### VIVONS LE THÉÂTRE - UN DERNIER MOMENT DE FOLIE à 17h -

Salle communale 2 rue de la Mairie - **8 €**  
 +33 4 68 45 24 54 -  
<http://www.conduite-interieure.com> -  
 Un dernier moment de folie, d'après les textes de :  
 Anton Tchekhov, Jack London, Richard Yates et Clifford D.Simak.  
 1860. Tchekov. Il y a un homme et une femme. La vie est belle, quatre vingt dix huit pour cent de la planète crève de faim. Mais la vie est belle.  
 Début du vingtième siècle, c'est déjà plus dur. Jack London. Le bonheur se cherche à grands coups de pelle. Dans la gueule souvent, 1945 fin de la grande guerre. Richard Yates. Main dans la main, le couple survole les continents depuis Louise Michel, jusqu'aux années 2600, quand les hommes ont disparu de la surface de la terre depuis si longtemps que la civilisation canine peine à se rappeler. Clifford D.Simak. Un cabaret où le concert s'interrompt et s'écarte pour laisser la place au théâtre.  
 \* Apéro dînatoire offert par la commune.  
 Attention places limitées, pensez à réserver.

## Lundi 21 et mardi 22

### CAILHAVEL

#### STAGE ASTRONOMIE «PETITE OURSE» - 8/14 ANS de 10h à 23h -

Salle des Fêtes - Place de la Liberté  
 - +33 6 79 88 63 47 - [contact@explorarium.fr](mailto:contact@explorarium.fr)  
 130,00 €  
 Explorarium est labellisé Ecole d'astronomie par l'Association Française d'astronomie.  
 La Petite Ourse permet de faire ses premiers pas en astronomie : s'orienter dans le ciel nocturne, préparer une soirée, repérer à l'œil nu ; apprendre à utiliser une carte du ciel, des jumelles, un télescope.

## Jeudi 24

### ROUTIER

#### RENCONTRE AVEC DAME NATURE de 14h à 16h - 10 €

+33 6 75 87 91 72 - [mmiquel@hotmail.fr](mailto:mmiquel@hotmail.fr)  
<https://www.marjoriemiquel-naturopathe-herbolimoux.fr/> -  
 Découverte des plantes comestibles et médicinales, conseils santé et beauté, remise de fiche récapitulative après la sortie avec quelques recettes. Sorties animées par Marjorie MIQUEL, naturopathe herboriste, formée à la botanique.  
 Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

## Vendredi 25

### LIMOUX

#### SPECTACLE «DELTEIL ET MOI» à 20h30 - 10 €

Musée du Piano - Eglise Saint-Jacques  
 Place du 22 septembre  
 Ce spectacle est un mélange de poésie, de musique et de chansons tout à fait singulier, conçu en hommage à l'écrivain Limouxin

### VILLELONGUE-D'AUDE

#### SOIRÉE SHORT CLAQUETTE TARTIFLETTE à 19h

+33 6 35 93 58 03 - [les2tavemiers@gmail.com](mailto:les2tavemiers@gmail.com)  
 Retrouvez un air d'été autour d'un plat de la grande gastronomie française !!  
 Besoin de calories pour l'hiver ?? rejoignez nous lors de cette belle soirée qui vous attend.  
 détails et menu sur : [www.la-taverne-du-chateau.fr](http://www.la-taverne-du-chateau.fr)

### MISSEGRE

#### VIVONS LE THÉÂTRE - KIKI L'INDIEN à 19h - 8 €

Foyer municipal  
 +33 4 68 45 24 54 -  
<http://www.conduite-interieure.com> -  
 Kiki l'indien de Joël Jouanneau : Ce garçon n'était pas à sa place dans ce village des Corbières. Ni dans sa famille. Il gênait. Une voix la nuit lui dit : «Va voir comment c'est quand les hommes n'ont plus la luzerne sous les pieds surtout n'oublie pas, là où tu marches c'est chez toi !» Alors ... Il est parti. Et en 15 ans il a fait le tour du monde où il a appris à ses dépens que partout et même en Oukestant, c'est fil de fer et bataclan. Aujourd'hui il est devant la porte de la maison de sa soeur, avec son traîneau et sa silhouette d'indien d'Amérique. Kiki se prend pour un Indien. Et les Indiens, dans le Corbières ... Alors forcément, parmi les siens et dans le village, le temps est vite à l'orage.  
 \* Buffet offert par la municipalité.  
 Attention places limitées, pensez à réserver.

# Dimanche 27

## MISSEGRE

### VIVONS LE THÉÂTRE - LE FILS D'ULYSSE à 17h - 8 €

Foyer municipal  
+33 4 68 45 24 54 -

<http://www.conduite-interieure.com> -

Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.

Sur la plage, le fils d'Ulysse regarde droit devant lui. Il parle à la mer. Entre la pièce de théâtre, et le poème, la chanson, le récital, les comédiens provoquent les images à coups de gueule et de musique. «Pourquoi es tu parti faire une guerre si loin de nous. 20 ans sans toi. Où es tu, qui es tu, toi le père, celui qui a arraché mon âme du néant pour me laisser sur le sable devant l'immensité de ton absence ?» Derrière Télémaque, la meute des prétendants tend les pièges mortels, pour s'emparer du pouvoir.

\* Apéro offert par la commune  
Attention places limitées, pensez à réserver.

**APRÈS-MIDI THÉÂTRAL**  
Après-midi théâtral de 14h à 17h  
Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.  
Foyer municipal - 33 4 68 45 24 54

**APRÈS-MIDI THÉÂTRAL**  
Après-midi théâtral de 14h à 17h  
Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.  
Foyer municipal - 33 4 68 45 24 54

**APRÈS-MIDI THÉÂTRAL**  
Après-midi théâtral de 14h à 17h  
Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.  
Foyer municipal - 33 4 68 45 24 54

**APRÈS-MIDI THÉÂTRAL**  
Après-midi théâtral de 14h à 17h  
Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.  
Foyer municipal - 33 4 68 45 24 54

**APRÈS-MIDI THÉÂTRAL**  
Après-midi théâtral de 14h à 17h  
Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.  
Foyer municipal - 33 4 68 45 24 54

**APRÈS-MIDI THÉÂTRAL**  
Après-midi théâtral de 14h à 17h  
Le fils d'Ulysse - Concert d'enfer d'après le texte de Marion Aubert.  
Foyer municipal - 33 4 68 45 24 54

# Vendredi 31

## SERRES

### CINE DEBAT : EN MARCHE OU CREVE

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h/+33 7 65 67 53 49 /  
Présenté par les Indispandues

Film de la pièce de théâtre réalisée pour informer sur les conséquences des mesures prises lors de "la crise sanitaire" avec la perte des valeurs du Prendre Soins. Moyen pour tenter d'évacuer la douleur, la souffrance, l'exclusion, l'humiliation et le mépris vécus par le personnel suspendu sans salaire ni droits... Débat animé par la metteuse en scène. Au chapeau





# save the date !

**VIVRE LE THEÂTRE en Corbières Minervois**  
Conduite intérieure

**DU 28 SEPTEMBRE AU 07 DECEMBRE 2024**

> en octobre et novembre en Corbières et sur nos communes limouxines de Sougraigne, Missègre et Alet les Bains

plusieurs pièces jouées :

- Kiki l'indien,
- Le Fils d'Ulysse - Concert d'enfer
- Un dernier moment de folie
- Cabaret Maupassant
- L'affaire de la Rue de Lourcine



## LIMOUXIN

Plusieurs MARCHES DE NOEL sont organisées dans les communes du Limouxin

Cette programmation vous sera donnée ultérieurement dans les prochains guides des animations

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent toute l'année :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



**Le + :**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

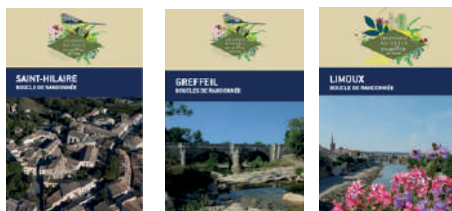
L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> [www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/](http://www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/)

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

[www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/](http://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/)



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 – [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82

