

limouxin  
TOURISME

Juin  
2024

Guide des  
animations

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)

# GUIDE DES ANIMATIONS

## Juin 2024



Terre authentique et préservée, au coeur du Pays Cathare, le Limouxin est riche d'un patrimoine varié et de sites naturels remarquables.

Il s'agit d'une véritable « Petite France » par la diversité de ses paysages et de ses milieux, par la richesse de ses savoir-faire et de ses légendes, encore vivaces, par la chaleur et l'art de vivre de ses habitants, qui passe aussi par la table et par le bon vin.

C'est avant tout une terre-passion, qui se partage et s'égaie au rythme des très nombreux évènements et festivités, tout au long de l'année !

Suivez le guide, on vous emmène...



Toute l'année,  
communiqués-nous  
vos évènements à :  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
**(Avant le 15 de  
chaque mois  
pour apparaître  
sur le guide mensuel).**

*Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiqués par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).*

**Expositions** P. 4

**Stages et ateliers** P. 4

**Visites guidées /  
accompagnées** P. 5

**Manifestations  
régulières** P. 5

**Agenda des  
animations** P. 7

**Save the dates** P. 14

**Randonnées** P. 15



# à ne pas manquer en Limouxin en juin 2024 !

## 19<sup>e</sup> MARCHÉ DU SEL

**SAMEDI 29 JUIN 2024**  
CUBIÈRES SUR CINOBLE (AUDE)

De Cubières sur Cinoble à la Source Salée

**ANIMATIONS**

**CONTEURS** Olivier DE ROBERT  
Jean-Jacques DELPOUX

**SAUNIER** Jean-Marc GAUTIER

**LIGUE DE PROTECTION DES OISEAUX**

**MUSIQUE** "Les Trompes de l'Aude"  
sonneurs de trompes  
"Cylou" et son orgue de Barbarie

Organisation: Association des Vignerons de l'Aude

## ROQUE EN VIN

LES VIGNERONS VOUS INVITENT LEURS CAVES

**SAMEDI 15 JUIN 2024 / ROQUETAILLADÉ**  
COMMUNE DE ROQUETAILLADÉ ET CUNÉBERG

17h - 20h DEGUSTATIONS CHEZ LES VIGNERONS  
19h - 2h BAR A VINS ET FOOD TRUCKS

Concerts: SLAPN TAP - LES WITCH CAROLL  
PIANGERELLI - SOPHONIC

ORGANISÉ PAR: Forêt - VIVO, Crédit Mutuel, LIMOUXIN, etc.

## Sors ta Mob

15-16 juin 2024

limoux

**TOMBOLA**  
Mobylette 50v à gagner !!

Randonnées Bourse d'échange  
Animations musicales  
Restauration sur place  
Hébergement camping gratuit

RENSEIGNEMENTS  
T. 06 16 73 27 25 - 06 88 22 11 69 - sorsstamob.limouxin@gmail.com

## Musée du Piano

### Saison 2024

**Vendredi 7 Juin à 18h30**

**TAIPING WANG, violon**  
**JEAN-MICHEL FERRAN, piano**

**Schubert**  
**Beethoven**  
**Fauré**

ENTRÉE : 11€ / ENFANTS (10/16 ANS) : 5,50€ / Gratuit - de 10 ans

AUDITORIUM - ÉGLISE ST JACQUES  
PLACE DU 21 SEPTEMBRE - 11300 LIMOUX

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS TOUTE LA SEMAINE:  
DU LUNDI 09 AU VENDREDI 12H - TEL. 04 68 27 65 20 - 04 68 20 83 31  
DU 13 JUIN AU 19 SEPTEMBRE - TEL. 06 77 91 76 42

**LIMOUX**

**GALERIE YOLANDE ALVAREZ ET ATELIER DE RESTAURATION** Ouverte tout le long de l'année : tous les jeudis, vendredis, samedis et dimanches de 11 h à 19 h30 ainsi que sur RDV - 4 & 6 Rue du Consulat - +33 6 22 83 31 77 - <https://lagaleriedeyolande.fr>.

Yolande Alvarez propose dans sa Galerie et Atelier de Restauration pas moins d'une quinzaine d'Artistes-Artisans professionnels ou en devenir.

**LIMOUX****ATELIER DE PEINTURE COQUELICOT**

→ Les vendredis et les samedis à 14h30

16, Place de la République

+33 6 88 86 31 55 - 30,00 € / Sur rendez-vous.

Dans l'atelier Coquelicot, vous vous sentirez immédiatement comme à la maison, avec Françoise qui vous accueille chaleureusement.

Elle crée de tableaux et autres objets artistiques autour de thématiques diverses dont certaines typiquement audoises : le Carnaval de Limoux, l'architecture de la ville, les sites Cathares... Elle propose des ateliers de peinture pour adultes.

**SAINT-HILAIRE****EXPOSITION - L'ART PÉTILLE À L'ABBAYE Jean-Paul Billès et Monique Juliè du 10/06 au 30/06**

+33 4 68 69 62 76 -

[abbaye@saint-hilaire-aude.fr](mailto:abbaye@saint-hilaire-aude.fr)

L'accès à l'exposition est dans le cadre du parcours de visite de 10h-18h

**SAINT-HILAIRE****EXPOSITION - L'ART PÉTILLE À L'ABBAYE- Heta du 18/06 au 30/09/**

+33 4 68 69 62 76 -

[abbaye@saint-hilaire-aude.fr](mailto:abbaye@saint-hilaire-aude.fr)

L'accès à l'exposition est dans le cadre du parcours de visite de 10h-18h

**ALET-LES-BAINS****JOURNÉE DES PATRIMOINES DE PAYS du 21/06 au 23/06**

Abbaye d'Alet les Bains

+33 4 68 69 93 56

Venez découvrir différentes expositions qui agrémenteront votre visite de l'abbaye.

Vendredi de 14h à 18h, samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h

**VILLELONGUE-D'AUDE**

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain ».

1 Lotissement La Condomino - +33 6 2214 48 74 - [www.florence-reiki.fr](http://www.florence-reiki.fr)

**FORMATION REIKI 1 AVEC MAITRE RÉF PAR LA FÉDÉRATION DE REIKI USUI** Du 08/06/2024 au 09/06/2024 Sur inscription

**FORMATION REIKI 2 AVEC MAITRE RÉF PAR LA FÉDÉRATION DE REIKI USUI** Du 29/06/2024 au 30/06/2024 Sur inscription

**BELVEZE-DU-RAZES****STAGE DE FORMATION KOLAIMNI 1**

→ du 28/06/2024 au 30/06/2024

+33 6 48 33 13 31

<https://www.kolaimni.info/kolaimni-1> -

225,00 € Inscriptions requises

Enseignée sur 2 jours + une soirée.

**CAILHAU****BALADE-CROQUIS**

→ le week-end ou à la demande

Atelier Al Trial -11 chemin de la Prade

- +33 6 48 39 91 77 Durée: 2h

[mireille.fourmont@orange.fr](mailto:mireille.fourmont@orange.fr)

Balade-croquis autour du village de Cailhau, animée par l'artiste peintre Mireille Fourmont sur les chemins d'Achille Laugé et de la voie verte.

Balade-croquis accessible à tout public.

Sur réservation tous les week-end ou à la demande

**LIMOUX****ATELIER MASQUE AU MUSÉE DES AUTOMATES**

→ Les mercredis

4 Rue Anne-Marie Javouhey

+33 6 70 39 01 74

[museautomates@yahoo.fr](mailto:museautomates@yahoo.fr)

Tarif: 20,00 €

Nous vous proposons une immersion dans notre univers : plus de 100 personnages mis en mouvement dans un dédale onirique. Venez créer dans nos ateliers de 14h à 16h30. Un atelier multigénérationnel à partir de 8 ans, sur réservation

**GREFFEIL****STAGES DE DANSE CONTEMPORAINE**

→ 16/06/2024 - 10:00 à 12:30

+33 6 83 17 59 91

[contact@cie-portes-sud.com](mailto:contact@cie-portes-sud.com)

Les danseuses de la Cie Portes Sud Danse vous invitent à découvrir la danse contemporaine.

Sur réservation

**LADERN-SUR-LAUQUET****RETRAITES / STAGES YOGA. QI GONG, MÉDITATION**

→ du 07/06/2024 au 12/06/

23 Avenue de la Condamine

+33 9 77 95 59 07 - +33 7 84 99 01 38

Sur réservation

**RETRAITE STAGE : PSYCHO-YOGA, PLEINE CONSCIENCE**

→ du 14/06/2024 au 16/06/2024

Sur réservation

**STAGE DE SHIATSU**

→ du 21/06/2024 au 23/06/2024

Sur réservation

**MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES****BELVEZE-DU-RAZES****CAFÉS PARENTS**

→ Les lundis et les vendredis matin à partir de 9h00

33 Avenue du Lac

+33 4 68 69 14 08 - +33 6 44 16 64 35

mjc-du-razes@orange.fr

<https://sites.google.com/view/mjc-du-razes>

Les «Cafés Parents», un temps libre pour échanger

de façon fluide sur divers sujets de la vie quotidienne.

Un moment dans la bienveillance et sans jugement autour de divers propos

**Marchés****COUIZA** Les mardis et les samedis - De 8h à 12h**GREFFEIL** - Les mardis - De 18h à 21h.**RENNES-LES-BAINS** Les jeudis Place des 2

Rennes - De 8h à 12h -

**LIMOUX** Les vendredis - Allée des Marronniers, Place de la République et Place Général Leclerc - De 7h à 12h**LIMOUX - MICRO MARCHÉ** - Les dimanches - Parking Office de tourisme -**SERRES** Les samedis - De 9h à 12h -**LÉGENDES D'OC  
(Guide Touristique)****Tous les jours de l'année (sur réservation).****+33 6 72 73 81 20 - [www.legendes-doc.com](http://www.legendes-doc.com) -**

Visites guidées insolites autour de Rennes-le-Château et son mystère et le Limouxin, encadrées par Stéphanie, guide touristique et spécialiste de la région. Sur réservation.

**Visites guidées insolites** (Liste non exhaustive)

Tarif 8€

- Rennes-le-Château « Le secret de l'Abbé Saunière et de l'Eglise Marie - Madeleine ». Tous les jours sur demande ET 01 à 10h/05 à 14h30/08 à 14h30/12 à 14h/15 à 14h30/16 à 15h/29 à 10h

- Rennes-le-Châteaux Visite guidée du château des seigneurs - Tous les jours sur demande ET 01 à 11h45/12 à 15h45/15 à 16h30

Alet-les-Bains «Ville élie des dieux». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor 05 à 10h/10 à 14h30

**Excursion guidées insolites** (Liste non exhaustive)

Tarif 10€

- Rennes-le-Château « La grotte bleue et la fontaine des 4 Ritous » Tous les jours sur demande ET 01 à 14h30 /09 à 9h45/20 à 9h30

- Rennes-les-Bains «Les fauteuils de pierre de Rennes-les-Bains» Tous les jours sur demande ET 09 à 14h30

**Chasse au trésor insolite** (Liste non exhaustive)

Tarif 10€

- Arques «La chasse aux sorcières» Tous les jours sur demande ET 12 à 10h

Tous les jours sur demande :

- **Escape Games** : - La prophétie de Nostradamus - «Les murs» dans l'ancienne prison d'Alet datant du 16ème siècle**- Chasse au trésor :**

Alet-Les-Bains, Chasse au trésor insolite

Rennes-Les-Bains, la forêt des légendes.

Rennes-Le-Château les secrets de la crypte

Arques un mystérieux voleur à démasquer

**- Visite guidée**

-Bugarach,Arques, Rennes -le-Chateau, Rennes-les-Bains

- **Cryptex** : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa.**- Visites guidées historiques costumées en calèche**

Dans le village médiéval d'Alet-les-Bains, 1H30 de voyage dans le temps, 260€ pour maximum 6 personnes.

Environs de Rennes-le-Château, pour revivre de façon insolite l'histoire mystérieuse des abbés Saunière et Gélis. Une véritable immersion dans le passé d'une durée de 3H00, 480€ pour maximum 6 personnes

## VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

### AUD'ETOUR (Agence réceptive)

+33 6 74 08 30 61 - [www.aude-tour.com](http://www.aude-tour.com)

- Expériences
- Découvertes
- Séminaires
- Groupes
- Randonnées



Des séjours, des week-ends ou des journées pour tous les goûts et toujours avec des idées inattendues, des petits coins de paradis à découvrir... Vous serez totalement conquis par la beauté de cette destination et vous pourrez goûter au plaisir de vous promener dans des paysages aux couleurs chatoyantes. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion. Partez à la découverte des trésors cachés du pays Cathare dans l'Aude, à pied, en vélo, en bateau, etc... Vous souhaitez voir les incontournables? Alors direction La cité de Carcassonne, le canal du Midi, Rennes le Château et son histoire vraie et sa fabuleuse légende.



### LIGAM VOYAGES

+33 6 68 72 05 01 -  
[contact@ligamvoyages.com](mailto:contact@ligamvoyages.com) -  
[www.ligamvoyages.com](http://www.ligamvoyages.com)  
- Transports - Excursions

Nous sommes présents pour : organiser votre itinérance, vous y accompagner, simplement transporter vos bagages pendant que vous marchez, ou aller vous chercher à l'aéroport. Vous êtes reçus, accueillis et vous êtes entre de bonnes mains.

20 ans d'expérience dans le tourisme et le transport et une connaissance fine de l'Occitanie.

### MAISON GUINOT

Tous les jours - Différents horaires disponibles  
+33 4 68 31 01 33 - [info@bullesetlumieres.fr](mailto:info@bullesetlumieres.fr)

- Visite du chai
- Visites dynamiques
- Atelier des bulles
- Caves centenaires

Bulles et Lumières.



### CHATEAU GUILHEM

+33 4 62 31 14 41 - [www.chateauguilhem.com](http://www.chateauguilhem.com)  
- Visites de la cave  
- Dégustations

Offrez-vous un moment de détente et plongez-vous au cœur de l'histoire et du savoir-faire du Château Guilhem. Découvrez la vie de vigneron, de nos vignes et le parcours de nos raisins. Un savoir-faire transmis depuis 5 générations au Château Guilhem, au plus près de la nature. Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine.



### CHAPELLERIE MONTCAPEL

**MONTAZELS - VISITE CHAPELLERIE MONTCAPEL** - le 26/06/2024 à 14h -

MontCapel - Avenue de la Gare

+33 4 68 20 23 55 - +33 6 74 18 23 22 - Entrée Gratuite - à 14h.

MontCapel est la dernière chapellerie industrielle française capable de fabriquer un chapeau en feutre de laine, de la laine au chapeau fini. La visite dure environ 90 minutes.

## Samedi 1

**ALET-LES-BAINS****MATINS SAUVAGES 2024**

+33 6 31 77 00 34 - +33 6 22 65 41 96

Tarif : 20,00 €

9h30/12h et 14h/16h30

Découverte des plantes sauvages par milieu naturel lors d'une balade autour d'Alet-les Bains. Création d'un carnet, carte ou herbier.

**BELVEZE-DU-RAZES****CABARET DISCO – SECTION ENFANTS**

+33 6 08 02 06 37

mjc-du-razes@orange.fr

<https://sites.google.com/view/mjc-du-razes> -

Foyer de Belvèze-du-Razès à 15h

Spectacle Cabaret par les petits/moyens de l'atelier Rythm'N Musique.

**BELVEZE-DU-RAZES****COCKTAIL JEUX**

+33 6 08 02 06 37

mjc-du-razes@orange.fr

<https://sites.google.com/view/mjc-du-razes> -

17h30/22h à la MJC de Belvèze-du-Razès

Venez vous amuser lors d'une soirée jeux de société.

Ouvert à tous, petite restauration sur place

**GAJA-ET-VILLEDIEU****FETE LOCALE**

+33 6 89 87 07 61

14h30 : Concours de pétanque en doublette, 100 euros de gain + frais de participation

18h30 : Apéro-tapas avec l'orchestre CANYON

19h30 : Animation avec la BANDA DE LIMOS

22h30 : Bal avec l'orchestre CANYON

**LUC-SUR-AUDE****FESTIVAL DRUIDES ET SOEURCIÈRES**

Médiathèque Cépie

Place du foyer

+33 6 67 44 01 10

A partir de 13h, seconde édition du festival druides et soeurcières. Une après-midi fabuleuse qui s'orchestre autour d'un marché artisanal magique, d'ateliers et activités pour toute la famille, d'animations et d'une buvette/snacking où quasi tout est fait maison ! Le marché et les animations se poursuivront en nocturne avec un concert rock !

**RENNES-LES-BAINS****FINALE CHAMPIONNAT DE CROSS COUNTRY**

ferme de la Cabanasse

<https://www.cross-country-france.fr>**SERRES****CONCERT DE JESSE REECE**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

3 Route d'Arques

- +33 7 65 67 53 49

Cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org>

Tarif-12€

Né en Californie, grandi dans les prairies du Minnesota, Jesse Reece aime brouiller les pistes entre le folk, le blues et le country de son pays natal en suivant toujours ses premières influences : Bob Dylan, Robert Johnson, Woody Guthrie, Hank Williams, Leadbelly, Neil Young, Muddy Waters, Bessie Smith et Big Bill Broonzy entre autres

## Dimanche 2

**GAJA-ET-VILLEDIEU****FETE LOCALE**

+33 6 89 87 07 61

14h30 : concours de pétanque en doublette, 100 euros de gain + frais de participation

**ALAIGNE****RELAXATION COLLECTIVE ET HARMONISATION****ÉNERGÉTIQUE INDIVIDUELLE PAR LE REIKI**

+33 6 22 14 48 74

<https://www.florence-reiki.fr/>

Envie de se reconnecter à votre nature, votre énergie à la Journée Porte Ouverte OJARDINS de Mater Dei !

14h à 15h -Relaxation méditative collective « A l'unisson de notre nature », participation libre.

De 10h à 12h30 et 15h05 à 18h -Harmonisation énergétique individuelle 25 min, sur inscription sur place , 15€/pers

**ALAIGNE****JOURNÉE PORTES OUVERTES**

OJARDINS de Mater Dei

+33 6 78 58 88 81

ojardinsdematerdei@gmail.com

Entrée Gratuite

Venez découvrir un lieu magique au sein d'un domaine de 22 ha où se mêle la Nature Sauvage, les Cultures respectueuses du vivant et un joli troupeau (chevaux, vaches et ânes) !

Vous profiterez d'un marché de producteurs ainsi que de diverses animations pour les petits et les grands.

Programme sur demande...

Pour toute la famille, entrée libre (possibilité de se restaurer sur place).

**COURNANEL****VIDE GRENIER**

Centre de loisirs-rue des écoles

- +33 6 42 38 14 55

Organisé par l'Association de l'Ecole de Cournanel

Buvette et restauration sur place

## AGENDA

### ALET-LES-BAINS

#### FÊTE DE LA BIODIVERSITÉ ET DE L'ÉCOTOURISME

+33 4 68 69 93 56

Une journée sous le signe de la nature et des découvertes de la flore de notre cité.

Balade botanique autour du village, 9h30, rendez vous à la médiathèque

Cueillette dans le village et élaboration d'un pesto maison à 14h

Atelier nature à 16h30

Gouter à 17h

### ESCUEILLENS-ET-SAINT-JUST-DE-BELEGARD

#### VIDE GRENIER

+33 6 70 48 81 45 - +33 6 69 17 54 07

De 8h à 18h

Buvette et restauration

Tombola

### LIMOUX

#### FESTIVAL EVIDANCE

Ile de Sourmies

<https://www.cie-portes-sud.com> -

Entrée Gratuite

16h00-Animation « Sieste sonore et sensitive » Avec la cie Portes Sud et Benoît Richaud

17h30-Spectacle/Déambulation « Chorésophia » Avec Michel Raji

### LIMOUX

#### FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

+33 4 68 20 83 47 -

La mairie organise depuis plusieurs années une brocante mensuelle sur la contre allée Fabre d'Eglantine les premiers dimanches de chaque mois. Brocante réservée aux professionnels

### LIMOUX

#### THÉ DANSANT

Salle OLYMPIE 25 Av. Fabre d'Eglantine de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€.

Thé Dansant avec Bruno MASNOU

Une pâtisserie et une boisson offerte

### MALRAS

#### JOURNÉE INITIATION ENVIRONNEMENT

Salle Polyvalente de 9h à 18h

+33 6 41 29 31 56 - +33 6 34 30 13 77

- Vox Vallis est une chorale multinationale basée à ABC&+ Malras vous propose une journée « Initiation à l'environnement » (avec ateliers ludiques)

Au programme Biodiversité faune, flore et insectes locaux, valorisation des déchets, eau-pollution, tir à l'arc, sorties terrain.

Dès l'ouverture vous pourrez prendre un café à la buvette. A partir de 12h00, petite restauration sur place

### MONTAZELS

#### QUINETTE DE CUIVRES « ENTRE DEUX MERS »

Chapellerie à 16h30

[moulinlinden@orange.fr](mailto:moulinlinden@orange.fr)

Participation libre, au chapeau

Différents styles musicaux charmeront vos oreilles au son de ces cuivres qui feront traverser plus d'un siècle de

musique. Trompettes : A. Vieu, J. Bouchou/Trombone :

L. Darmailacq/Cor d'harmonie : M. Ourliac/ tuba : F.

Delluc

### SAINT-HILAIRE

#### MARCHÉ DES CRÉATEURS ET PRODUCTEURS LOCAUX

à l'Abbaye de St Hilaire de 10h à 18h

Entrée libre et gratuite

A 11h30 et 14h30-Concert de Lyre de Cristal, avec Céline

Monnet à l'église .Participation au chapeau

Restauration sur place avec le foodtruck Pit'Patat,

L'Artiste de la Pomme de Terre et du Wrap

## Mardi 4

### ALAIGNE

#### PAIR-AIDANCE, ART ET PLANTES

+33 6 43 53 67 61

[lecammasfermehostel@riseup.net](mailto:lecammasfermehostel@riseup.net)

Tarif: 10,00 €

Venez partager 3 jours d'ateliers-découverte autour

de la santé mentale-atelier d'initiation sur le thème

de la transformation d'une plante aromatique ou

médicinale. Animé par Sophie (accueil à la ferme) -

tisane, cosmétique, cuisine

. Sur l'inscription

## Jeudi 6

### LIMOUX

#### Dégustation SPECIAL VINS BLANCS, ROSES & FROMAGES

34 Promenade du Tivoli

+33 4 68 11 11 30 -

[clubdedegustation@cave-adj.com](mailto:clubdedegustation@cave-adj.com)

Tarif: 20,00 €

Le Club Anne de Joyeuse vous invite tous les premiers

jeudis du mois à une soirée dégustation à thème.

Epatez vos invités tout l'été en devenant le spécialiste

des accords mets/vins blancs et rosés ! Le tout accompagné de fromages.

## Vendredi 7

### LIMOUX

#### SAISON MUSICALE 2024 À L'AUDITORIUM

Musée du Piano à 18h30

+33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - +33 6 77 51 76 42

Tarif: 11€

Taiping Wang, violon et Jean-Michel Ferran, piano

Schubert, Beethoven, Fauré.

## BELVEZE-DU-RAZES

### JOURNÉE MARCHÉ SÉNIORS SANTÉ

+33 4 68 69 14 08 - +33 6 44 16 64 35

mjc-du-razes@orange.fr

<https://sites.google.com/view/mjc-du-razes>

8h30 : Accueil à la salle, petit déjeuner

9h00: Départ des randonnées

Parcours 1 : boucle Pech des trois seigneurs ; 13,5 km, D+ 350 m,

Parcours 2 : boucle sur les hauteurs du village ; 7,4 km, D+ 120 m,

Parcours 3 : boucle sur les hauteurs du village ; 3,5 km, D+50 m,

12h30: Apéritif + pique nique, boissons et café, offerts par le Comité départemental de l'Aude FFMJSEA.

L'inscription des participants est obligatoire avant le 30 mai 2024,

## Samedi 8

## BELVEZE-DU-RAZES

### CONCOURS PETANQUE

+33 6 08 53 38 72

petanque Mazerolle/Belveze

## MONTAZELS

### CONCERT -FRÈRES DE SAC 4TET

Chapellerie à 19h

capelartassociation@gmail.com

<https://capelartassociation.wixsite.com> -

Frères de Sac 4tet. Marie Mazille, clarinettes et voix, Marie Mercier, clarinettes, Christophe Sacchettini, flûte à bec et cornemuse et Jean-Loup Sacchettini, accordéon, un quartet de folk européen avec d'infinies nuances et des rythmes efficaces. Ils nous présenteront leur dernier album « s'il vous plait... ».

Participation libre, au chapeau. Restauration possible

## CEPIE

### L'AIGLE ROYAL À LA MÉDIATHÈQUE DE CÉPIE

5 Rue des Écoles

+33 4 68 74 13 97 -

mediatheque.cepie@orange.fr

Entrée Gratuite

Une expérience inédite proposée de 14h à 17h qui se déroulera en deux temps : Une conférence/ diaporama (à la médiathèque) qui permettra de partager et valoriser les connaissances et expériences acquises par Cyril Orliac, maître fauconnier depuis 30 ans.

## LIMOUX

### CONCERT

Eglise de l'Assomption à 18h

Participation libre

Hommage à Gabriel Fauré et chants de la Renaissance à nos jours. Chorale populaire de Limoux dirigée par Jeanne Labatut Laffitte, accompagnée au piano par Naira Yaver-Organessian

## SERRES

### ELECTRO GUINGUETTE

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

+33 7 65 67 53 49

cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org> -

Tarif:-12,00 €

Duo accordéon, trompette et chant qui affectionne l'esprit guinguette, augmenté d'une machine d'inspiration électro balkan. FRANGINS, création musicale originale, est issue de 20 années de pratique.

## Dimanche 9

## ALET-LES-BAINS

### THÉ DANSANT

de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€.

Thé Dansant avec Duo LEBRUN

## MONTAZELS

### MOUSS' & ISSOUF : FROM THE ROOTS ...TO THE BLUES

Chapellerie à 18h

capelartassociation@gmail.com

<https://capelartassociation.wixsite.com> -

L'Afro-Blues de MOUSS' & ISSOUF : Mouss', contrebassiste de blues et de Jazz répondra au son limpide de la kora d'Issouf pour un blues métissé et un voyage merveilleux dans des contrées chaudes et exotiques.

Participation libre, au chapeau

## Mardi 11

## RENNES-LES-BAINS

### CONCERT

foyer municipal Espace Delmas à 20h

Entrée Libre

+33 4 68 69 82 94 -

animation.renneslesbains@gmail.com

Chorale «les Polissons»

## Mercredi 12

## LIMOUX

### RÊVES EN SCÈNE

Cinéma l'Elysée à 14h30

Participation libre

Le Carrefour des Expressions vous présente son nouveau spectacle, une expérience théâtrale captivante qui enchantera petits et grands.

## Jeudi 13

### LIMOUX

#### RÊVES EN SCÈNE

Cinéma l'Elysée à 21h

Participation libre

Le Carrefour des Expressions vous présente son nouveau spectacle, une expérience théâtrale captivante qui enchantera petits et grands.

## Samedi 15

### BELVEZE-DU-RAZES

#### RENCONTRE AVEC DAME NATURE

+33 6 75 87 91 72

mmiquel@hotmail.fr

<https://www.marjoriemiquel-naturopathe-herbo-limoux.fr/>

Tarif: 10,00

Sorties animées par Marjorie MIQUEL, naturopathe herboriste, formée à la botanique.

Les lieux de RDV seront donnés lors des inscriptions.

### CAMBIEURE

#### VIDE GRENIER

de 9 heures à 18 heures

+33 6 83 32 72 96

Organisé par les amis de la belote

Petite restauration sur place

### CEPIE

#### FÊTE DE LA MUSIQUE « SOUS LES CERISIERS » DE LA MÉDIATHÈQUE

+33 4 68 74 13 97 -

[mediatheque.cepie@orange.fr](mailto:mediatheque.cepie@orange.fr)

Dans le jardin « sous les cerisiers » à 21h se produira le groupe « Comme des manches » constitué de chanteurs et musiciens amateurs faisant partie de l'Amicale laïque du personnel du Conseil Départemental de l'Aude. Le groupe proposera un voyage musical aux accents très variés, de tubes intemporels comme « Bella ciao » en passant par Balavoine, Goldman ainsi que du Bowie ou Metallica ! Participation libre, au chapeau

### LIMOUX

#### SORS TA MOB

1 Avenue Salvador Allende

+336 16 73 27 25

[sorstamob.limoux11@gmail.com](mailto:sorstamob.limoux11@gmail.com)

Un rassemblement de tous les amoureux de la mobylette, pendant deux jours, organisé par le club Moto Quad Passion . Au programme : Expo de mobylettes, balades, bourse d'échanges, marché gourmand, restauration sur place 2 randonnées mobylettes encadrées à 10h et à 15h

Concert rock à 20h

### RENNES-LES-BAINS

#### PROJECTION

<https://www.debowska.fr> -

Tarif: de 5,00 à 10,00 €

Projection de 2 films de fiction de Malgorzata Debowska à L'Espace Delmas

1ère film à 15h->Angell)

2ème film à 17h->Le Rêve de Manon

### RENNES-LES-BAINS

#### PROJECTION

<https://www.debowska.fr> -

Tarif: 10,00 €

Projection d'un film avec Jean-Philippe Carrère à L'Espace Delmas à 20h30

Thème :> Les pieds à la terre, la tête dans les étoiles ! de l'électricité et du bon sens.))

### ROQUETAILLADE

#### ROQUE EN VIN

de 17:00 à 02:00

Un verre à la main, parcourez le village et poussez les portes de ces lieux mystérieux où les vins de Limoux prennent vie. Discutez avec les 13 vignerons de Roquetaillade et ses alentours, dégustez leurs vins, goûtez à une sélection de produits locaux, musique de rue, restauration locale, food trucks.

De 17h à 21h : dégustations en cave.

De 20h à 2h : une soirée festive viendra clôturer la journée en musique !

Les vignerons présents : Les Hautes-Terres / Dom. de l'Aigle / Mouscaillo / Monsieur S / Dom. Beirieu / Château Marco / Altugnac / Moulin les Rainettes / Dom. Girard / Frédéric Silferi / Dom. Delmas / Anne de Joyeuse / Sieur d'Arques /

### SERRES

#### AYOUB RAHHAL TRIO EN CONCERT

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

+33 7 65 67 53 49

[cafe.culturel@le-cerf-volant.org](mailto:cafe.culturel@le-cerf-volant.org)

<https://le-cerf-volant.org> -

Tarif:-12,00 €

Le Gnawa, cette musique ancestrale très spirituelle qui se situe entre la guérison et le divertissement AYOUB RAHHAL a voulu la partager avec des reprises assumées et des compositions bouleversantes et puissantes, une nouvelle vision de cet univers mystique avec des sonorités électro, une Batterie déchaînée, un Guembri endiablé et des synthès qui bavent !

## Dimanche 16

### LIMOUX

#### THÉ DANSANT

Salle OLYMPIE de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€.

Thé Dansant avec BAILAMOR

Samedi 22

**GREFFEIL****CONCERT-RENCONTRE**

+33 4 68 69 46 66

Concert-rencontre de chorales avec Kaya

**LIMOUX****SORS TA MOB**

1 Avenue Salvador Allende

+336 16 73 27 25

sorstamob.limoux11@gmail.com

Expo de mobylettes, balades, bourse d'échanges, marché gourmand, restauration sur place randonnée mobylette à 9h30, puis à 12h15 tirage au sort de la tombola, suivi d'un apéro et d'un repas traiteur sur réservation

**MONTAZELS****LE GESPE, POLYPHONIE TRADITIONNELLE**

Chapellerie à 18h

gespe@wanadoo.fr

<https://capelartassociatio.wixsite.com/capel-art>

20 chanteurs et chanteuses à capella pour un répertoire traditionnel occitan, mais aussi basque, catalan ou italien. Sans oublier les chansons françaises d'Espérasa et de la Haute Vallée de l'Aude.

Participation libre, au chapeau

Jeudi 20

**PIEUSSE****FETE DE PIEUSSE**

cdf.pieusse@gmail.com

Concert de la lyre municipale de Limoux à 20h30

Vendredi 21

**COURNANEL****FÊTE DE LA MUSIQUE**

toquesetclochers2025@gmail.com

Animée par Lucien-concert Open Bar

Buvette et restauration sur place

Entrée gratuite

**PIEUSSE****FETE DE PIEUSSE**

cdf.pieusse@gmail.com

14h30 pétanque en doublette

19h30 apéro tapas avec la bandas «Les salipebre»

22h30 disco toons

**LIMOUX****FAITES DE LA MUSIQUE**

Maison Paysanne de l'Aude dès 19h

1 Avenue Salvador Allende

+33 7 63 54 23 85

communication@mp11.fr

Pour cette belle occasion, nous ouvrons notre jardin pour vous accueillir et profiter des multiples talents qui se proposeront ! Venez découvrir de bons produits, dansez, jouer, chanter !

**LIMOUX****LA GUINGUETTE SOLID'AIR**

+33 6 31 31 23 65

solidair.president@gmail.com

Ouverte au public à partir de 17 :30, notre guinguette vous propose de rencontrer nos artistes locaux dans un cadre agréable en bord d'Aude.

Sur place vous pourrez goûter à nos pâtisseries et crêpes et vous rafraichir à notre buvette composée de produits locaux (jus de pomme, limonade, bière...). Vous pourrez également vous restaurer auprès de notre foodtruck partenaire

**RENNES-LE-CHATEAU****VISITE EN FAMILLE ET CHASSE AU TRÉSOR**

Musée-Domaine de l'abbé Saunière à 14h

+33 4 68 31 38 85 -

tourisme.rlc@orange.fr

Tarif: 8,00

La visite sera suivie d'une chasse au trésor pour le plaisir de tous. Et l'après-midi s'achèvera par un goûter !

Durée animation : 2 heures

Réservation obligatoire

**PIEUSSE****FETE DE PIEUSSE**

cdf.pieusse@gmail.com

14h30 pétanque en doublette

19h Les troubadours Britanniques

19h30 apéro tapas avec le duo de la bordette

22h30 disco toons

**SERRES****ELY PINEDA**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

+33 7 65 67 53 49

cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org>

Tarif:-12,00 €

Elle entremêle sa guitare avec le Cajon, le bombo, la tambora et les chajchas. Un voyage musical aux racines de l'Amérique latine à la France en passant par l'Espagne ! Chansons de lutte et d'espoir ! Émotion et joie au rendez-vous !

Dimanche 23

**LIMOUX****THÉ DANSANT**

Salle OLYMPIE de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€.

Thé Dansant avec Pierre MAZAUROY

**PIEUSSE****FETE DE PIEUSSE**

cdf.pieusse@gmail.com

14h30 pétanque en doublette

## Lundi 24

### LIMOUX

#### FEUX DE LE ST JEAN

Musée de l'Imprimerie de Limoux sera exceptionnellement ouvert de 17h à 22h, entrée gratuite

## Mardi 25

### GREFFEIL

#### FETE DE LA MUSIQUE

+33 4 68 69 46 66

Fête de la musique. Scène ouverte. Intervention des percussionnistes de Greffeil avec MicKael. Concert : Musique africaine.n

## Mercredi 26

### BUGARACH

#### BALADE CONTÉE AU PONT ROMAIN

+33 6 16 59 67 45

lemarcheurdeplumes@gmail.com

Tarif: 10,00 €

Rdv à L'Observatoire des Vautours de Bugarach à 10h Le Marcheur de Plumes vous propose une balade contée pour aller découvrir le Pont romain à quelques pas de Bugarach. Environ une heure de marche et une heure d'histoires

### LIMOUX

#### SOIRÉE DE LANCEMENT OPEN CAVES 2024

Maison des vins à 18h

+33 4 30 07 70 00 -

accueil@limoux-aoc.com

Tarif: 5,00

Dans la cour de la Maison des Vins nous vous attendons nombreux, avec les stands des producteurs participant tout l'été à la manifestation, une animation musicale et des planches apéritives de nos producteurs locaux.

## Jeudi 27

### LIMOUX

#### CINÉ-CONTE GANDAHAR

Cinéma l'Elysée à 20h

desmotspourrever11@gmail.com

Tarif: 5,00€

La projection sera précédée par une présentation du film et un conte créé pour l'occasion par Le Marcheur de Plumes et sera suivie par un échange sur le film et ce que les histoires ont à nous apporter

### LIMOUX

#### SAISON MUSICALE 2024 À L'AUDITORIUM

Musée du Piano à 18h30

+33 4 68 31 85 26 - +33 4 68 20 83 51 - +33 6 77 51 76 42

Tarif: 11,00 €

Natasha Triadou, violon et Christophe Larrieu, piano Kreisler, Beethoven, Strauss, Ernst, ...

## Vendredi 28

### ALET-LES-BAINS

#### LIGAT FESTIVAL

+33 4 68 74 38 05 -

resa@laclaranda.eu

https://laclaranda.eu -

Tarif :de 15,00 à 33,00 €

Soirée concerts au parc

19h : Mame Zé Mané - Sénégal

20h : Les Art'Pailhous - Fanfare locale

21h : Parranda La Cruz - Réunion & Venezuela

23h : Zar Elektrik - Electro Maghreb

### LIMOUX

#### SPECTACLE SHINY FOLIE'S

Gymnase l'Olympie à 20h30

+33 7 67 17 98 34

cadanse11@gmail.com

Tarif:10,00 €

## Samedi 29

### ALET-LES-BAINS

#### LIGAT FESTIVAL

+33 4 68 74 38 05 -

resa@laclaranda.eu

https://laclaranda.eu -

Tarif :de 15,00 à 33,00 €

Journée pratique musicale : 2 ateliers

10h30 - 12h30 à l'île : Percussions brésiliennes avec Carlos

Valverde, restitution le soir au parc.

14h30 - 16h30 au lavoir : Chant d'impro' & percussions

aquatiques avec Myriem, restitution participative à 17h.

Soirée concerts :

18h à l'abbaye : Ganapati & Labonee Mohanta - Jazz & danse orientale

20h au Parc : La Pifada - Nord-Est Brésil

21h au parc : Kapela - Tzigane pays de l'Est

23h au parc : Edredon Sensible - Transe instrumentale

### BELLEGARDE-DU-RAZES

#### FÊTE EN RAZÈS

+33 6 77 82 55 22

19h00 : spectacle de danse suivi d'un repas du terroir sur inscription 20€ animation d'un DJ «subsonic».

**CUBIERES-SUR-CINOBLE****19ÈME MARCHÉ DU SEL**

+33 6 74 77 78 27

contact@eau-salee-sougraigne.fr

<https://www.eau-salee-sougraigne.fr> -

Tarif:10,00 €

Promenade/randonnée ouverte à tous, 6h de marche étalées sur la journée, ponctuées toutes les demi-heures environs de pauses animées.

8h : rendez-vous au village de Cubières-sur-Cinoble

9h : départ en voiture

9h30 : départ de la marche

12h30 : arrivé à la Fontaine Salée ( pique-nique tiré du sac, animations)

14h30 : départ de la Source

18h : accueil et rafraîchissements au village de Cubières-sur-Cinoble

En soirée repas payant et animations musicales au village

**LIMOUX****SPECTACLE CA'DANSE SHOW « C'ÉTAIT HIER »**

Gymnase l'Olympie à 20h

+33 7 67 17 98 34

cadanse11@gmail.com

Tarif:10,00 €

**LIMOUX****LA GUINGUETTE ANNE DE JOYEUSE**

de 16h à minuit à la Cave Anne de Joyeuse

+33 4 68 74 79 40 -

commercial.france@cave-adj.com

De 16h à 19h, ambiance familiale et animations autour du vin ! Ventes privilèges, atelier d'assemblage, démonstration de machine à vendanger, jeux en bois géant, château gonflable, animation musicale... tout est pensé (pour les petits et grands) pour passer un agréable moment à la Guinguette !

De 19h à minuit, retrouvez-vous autour de barriques et découvrez une belle offre culinaire locale accompagnée des vins Anne de Joyeuse. Ambiance

**MALVIES****MALVIES EN FÊTE**

+33 7 77 37 42 82

Marché des créateurs et artisans à partir de 10h

Restauration et buvette sur place le midi

Repas à partir de 19h sur réservation

**SERRES****LES BEAVERS**

Café Culturel Le Cerf-Volant à 21h

+33 7 65 67 53 49

cafe.culturel@le-cerf-volant.org

<https://le-cerf-volant.org> -

Tarif:-12,00 €

BEAVERS, c'est un trio de bluegrass qui sent la paille et la montagne à plein nez ! Mandoline, guitare, contrebasse et leurs voix harmonisées : les 3 castors venus d'Ariège n'ont besoin de rien de plus pour nous emmener directement au Kentucky

**Dimanche 30****LIMOUX****THÉ DANSANT**

Salle OLYMPIE de 14h30 à 18h30

+33 6 44 84 10 58 - +33 6 80 10 43 79

Entrée 10€.

Thé Dansant avec Benoît RENAILLE

Une pâtisserie et une boisson offerte

**MAGRIE****CABANES EN FÊTE**

Chemin des Cabanes de 9h à 17h

+33 6 08 97 18 34

magrie.courmanel@yahoo.fr

Tarif:6,00 €

C'est l'histoire de deux villages, réunis en boucle par un chemin de 5 km. Des cabanes plantées au milieu des vignes veillent sur cet environnement chargé d'histoire. Au programme : balade gourmande, pauses musicales, animations, ateliers pratiques, dégustation de produits locaux.

Restauration : 15€ repas adulte/6€ repas enfant

**MONTAZELS****MUSIQUE FLAMENCA, BRÉSILIENNE ET ARGENTINE**

Chapellerie à 18h

capelartassociation@gmail.com

<https://capelartassociation.wixsite.com/capel-art>

Un mini festival de guitare classique et un honneur pour Montazels et la Haute-Vallée de recevoir ces artistes entre 2 festivals internationaux.

Participation libre, au chapeau

**SERRES****BALADE CONTÉE AUX TERRES ROUGES**

+33 6 16 59 67 45

lemarcheurplumes@gmail.com

Tarif: 10,00 €

Rdv au parking à l'entrée de Serres en venant de Couiza à 14h. Le Marcheur de Plumes vous emmène en balade dans les Terres rouges pour vous les faire découvrir à travers des histoires de merveilles et de magies

**VILLELONGUE-D'AUDE****JOURNÉES PORTES OUVERTES**

Atelier Mai de 9h à 20h

mai.hug@orange.fr

<https://creation-bois-mai.fr/>

Venez découvrir le travail du bois dans un vrai atelier d'ébéniste à la retraite

**BELLEGARDE-DU-RAZES****FÊTE EN RAZÈS**

+33 6 77 82 55 22

Vide grenier 1€ le mètre, exposition vieux tracteur, animation musicale. SNACK et Buvette, jeux pour enfants. 10h30 : défilé carnaval



# save the date !

## LIMOUX

### FESTIVAL NAVA

> du 25 juillet au 3 août

Depuis 2000, le Festival des Nouveaux Auteurs dans la Vallée de l'Aude met en valeur les auteurs dramatiques contemporains, en présentant des pièces souvent inédites à la scène. Le festival qui a accueilli des comédiens prestigieux comme Jean-Louis Trintignant, Niels Arestrup, Annie Girardot ou Philippe Caubère, propose des pièces d'auteurs contemporains, des lectures-spectacles, des rencontres et tables rondes, du cinéma

**NAVA** NOUVEAUX AUTEURS DANS LA VALLÉE DE L'AUDE

LIMOUX FESTIVAL DE THÉÂTRE 2024

25 JUILLET AU 3 AOÛT

IL FAUT ÊTRE 3 POUR ÊTRE 2

VIVE L'AMOUR !

www.aude.fr www.festival-nava.com

**Cubières** (Cinoble) **15<sup>e</sup> Fête D'Antan**

**Samedi 27, Dimanche 28 juillet**

Aux Portes des Gorges de Galamus

Démonstrations ANCIENS METIERS

Marché du Terroir

NOMBREUSES ANIMATIONS GRATUITES Pour petits et grands

Tout le WE - Restauration possible toute la journée

**SAMEDI 27 JUILLET**

- Spécial anciennes voitures - Défilé à 10h - en collaboration avec les Vieilles Remorques Catalanes
- À partir de 17h DANIE TRAD NARBONNE
- 19h30 - Repas traditionnel (sur réservation)
- 22h30 - Bal animé par L'orchestre CITY

**DIMANCHE 28 JUILLET**

- 10h30 - Messe
- Animations folkloriques avec le - Les Compagnons - en journée
- À partir de 18h LA BANDE BRITAIN NARBONNAIS

Renseignements - Réservation (avant le 21/07) : Repas au 06 61 99 60 64 - Marché 06 18 73 79 26

Retrouver tout le programme sur le Facebook - Comité de Développement Cubières Sur Cinoble

## CUBIERES-SUR-CINOBLE

### 15EME FETE D'ANTAN

> Du 27 au 28 juillet 2024

Cubières sur Cinoble plonge dans les années 1900. Vous pourrez retracer la vie de vos grands-parents voire arrière-grands-parents, rythmée au fil des 4 saisons, vie qui tournait autour du travail de la terre principalement. Les villageois vous invitent à venir découvrir les prouesses des métiers d'autrefois où force et solidarité animaient les cœurs de village dans les années 1900. Ecriture à la plume Sergent Major, scieurs de long, moteurs, véhicules anciens, sabotier, boulanger, moulin, cerclage, battage du blé, lavandières,... la vie tourne autour du travail de la terre et de la famille

Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France - 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 - tourisme@cc-limouxin.fr

L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent toute l'année :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUZA (11190) - 17, Route des Pyrénées

Envie de découvrir le Limouxin, ou de planifier votre séjour ?

Retrouvez toutes les activités et animations touristiques, ainsi que toutes nos brochures, sur notre site internet.

De nombreuses fonctionnalités vous permettent de personnaliser vos recherches et de créer le séjour qui vous convient !

> [www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)



**Le + :**  
Des widgets sont disponibles sur notre site !

Prenez le temps d'une balade sur le territoire : à pied ou à vélos, il y en a pour tous les goûts !

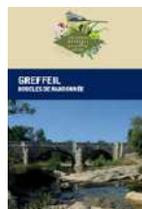
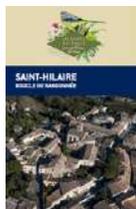
L'ensemble des circuits du Limouxin est disponible sur notre site internet via des widgets :

> [www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/](http://www.limouxin-tourisme.com/planifier/evasions-randos/)

La Communauté de Communes ainsi que l'Office de Tourisme du Limouxin ont réalisé 16 fiches de randonnée sur le Limouxin et le Razès. De nouvelles fiches suivront très prochainement.

Ces fiches sont disponibles sur :

[www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/](http://www.limouxin-tourisme.com/pratique/brochures-circuits-randonnees/)



Suivez toute l'actualité touristique et partagez vos meilleurs moments sur le territoire grâce à nos réseaux sociaux !

L'occasion de découvrir ou de redécouvrir nos sites emblématiques et nos merveilleux paysages :

> @limouxintourisme



Office de tourisme intercommunal du Limouxin  
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX  
04 68 31 11 82 – [tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)



Réalisation et Conception graphique: Office de tourisme du Limouxin

# LIMOUXIN TOURISME



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT

[www.limouxin-tourisme.com](http://www.limouxin-tourisme.com)  
[tourisme@cc-limouxin.fr](mailto:tourisme@cc-limouxin.fr)  
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

## Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux  
+33 4 68 31 11 82



LE SUD  
A SON HISTOIRE