

SPORT EN

MUSIQUE®

**PUIVERT
QUILLAN
ANTUGNAC**

**Séances
hebdomadaires
TOUT PUBLIC**

**EXERCICES
PHYSIQUES AU
RYTHME DE
MUSIQUES
VARIÉES**

**Bienfaits : TONICITÉ –
AMÉLIORATION CARDIAQUE –
PROTECTION ARTICULAIRE –
OXYGÉNATION – BIEN-ÊTRE
GÉNÉRAL – CONFIANCE EN SOI**

ASSOCIATION LYSARWEN

**Jacqueline 06.03.99.26.98
Jean-Noël 06.18.50.48.38**