



## MENU DU MARDI 19 SEPTEMBRE

Carottes & courgettes râpées aux raisins secs, vinaigrette aux agrumes

*(Découverte de la courgette crue, utilisation de l'huile de colza)*

Pâtes bolognaise de bœuf grammage réduit (ajout de lentilles vertes) accompagnées de pâtes semi-complètes et fromages râpés

*(Découverte des pâtes semi-complètes et légumineuses dans une bolognaise)*

Brownie chocolat & haricots rouge

*(Découvrir un gâteau gourmand avec des légumineuses)*

