

CIRCUIT DU SENTIER

Durée : 4h30 à 5h30 Dénivelé : 500 m

Balisage :  rouge

Départ foyer

-  Passer le pont, côté du Treil, rue du Courral, côté du « Château », passer devant le cimetière, la croix et ensuite prendre le chemin à droite qui grimpe entre les pins et débouche sur un plateau au 
- 30 mn  Suivre la crête, en longeant un champ, puis des genêts et on rencontre un sentier balisé jaune. Le suivre. Après une courte montée, on trouve un piste forestière récente qui nous mène jusqu'à la Chapelle de Croux.
- 40 mn  *Traverser le hameau, en remarquant à la sortie un pan de mur de l'église détruite pendant les guerres de religions.*
*a - *b
- 20 mn  Suivre la route puis prendre le chemin à droite qui traverse un bois de chênes. On coupe la route qui grimpe au hameau et on suit le chemin goudronné qui nous amène au hameau de la Bordette. Éviter le hameau, admirer la jolie croix et suivre le chemin. Virer brusquement à droite et emprunter un ancien chemin qui nous mène jusqu'au ruisseau que l'on enjambe et rejoindre de D52 qui l'on suit jusqu'à l'embranchement de l'Aragnou*.
- 15 mn  *c
Le chemin goudronné nous mène jusqu'à un chemin qui part à droite (juste avant un petit lac). Le prendre et il aboutit à une jeune vigne que l'on longe. En haut prendre à gauche un chemin qui redescend jusqu'à un pont (chaîne). Arrivé sur la départementale qui mène à Conilhac, la redescendre à droite sur quelques centaines de mètres*. Prendre un chemin de terre qui monte à votre gauche et qui mène au milieu des vignes. On prend un passage entre une vigne et un champ et on aboutit au bord du plateau de Subitre que l'on remonte quelques temps.
- 20 mn  *d
Un « kern » nous indique le départ du petit sentier qui nous mènera jusqu'à des capitelles. Ce sentier est étroit et parfois crevassé.
- 10 mn  *e
*f
Après la capitelle bâtie dans un mur, à nouveau un « kern », il faut descendre à travers genêts et genévriers jusqu'à un petit ruisseau que l'on franchit pour déboucher sur la route goudronnée de Cairac. La prendre en la descendant quelques hectomètres*, s'engager ensuite sur un chemin herbeux qui passe sous la ligne à haute tension*. On remontera ensuite en passant devant deux capitelles (une ronde en ruine et une autre en très bon état). Remonter toujours et, à hauteur de la ferme de Cairac, on suivra le chemin du Causse qui traverse de grandes vignes, qui nous mènera à un carrefour juste au-dessus de Mournac*. On file tout droit entre des près au pied du Mont Sec*. On prend alors à droite et on grimpe jusqu'à la borne IGN (526m).
- 35 mn  *g - *h
- 30 mn  On descend vers Montazels par un chemin pentu jusqu'à une capitelle très bien conservée.
- 25 mn  On traverse alors une petite pinède. On longe ensuite, par un petit sentier, la falaise de Sus Roques qui nous mènera à l'entrée d'Antugnac.
- 30 mn  Regagner alors le foyer par la route (200m).

En plusieurs endroits (notés * a - b - c - d - e - f - g - h), on peut abandonner le sentier et revenir au village en 30 ou 40 mn.

Ces possibilités seront indiquées par des panneaux « Retour au village ».

