



MENU DE LA CANTINE SEPTEMBRE 2022



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S E M A I N E 1	Jour				1	2
	Entrée				Salade verte	Pizza aux trois fromages
	Plat				Pâtes à la tomate / coustellous	Poisson pané / haricots verts
	Dessert				Yaourt aromatisé	Fromage et fruit
S E M A I N E 2	Jour	5	6	7	8	9
	Entrée	Carottes râpées	Salade verte	Concombre en salade	Panis millet	Pâté cabane
	Plat	Saucisse grillée / pommes de terre au four	Spaghettis Bolognaise	Snacki / purée	Petits pois / coustellous	Fricassée de la mer / riz pilaf
	Dessert	Biscuit roulé chocolat	Yaourt vanille bio	Mille feuilles	Fromage - fruit	Yaourt nature sucré bio
S E M A I N E 3	Jour	12	13	14	15	16
	Entrée	Céleri rémoulade	Salade de tomates - haricots verts	Velouté de courgette	Oeufs mimosa	Carottes râpées
	Plat	Côte de porc / macaronis	Paupiette de veau / semoule	Sauté de poulet / haricots blancs	Cordon bleu / poêlée mitonnée de légumes	Saucisse grillée / tagliatelles
	Dessert	Biscuit roulé	Fromage - fruit	Compote - gâteau	Yaourt bio	Fromage -fruit
S E M A I N E 4	Jour	19	20	21	22	23
	Entrée	Velouté de courgette	Salade verte	Pizza royale	Entrée chaude	Trio de crudités
	Plat	Poisson en papillote / ratatouille	Sauté de porc / riz au curry	Brochette de dinde / gratin de chou-fleur	Steack haché / pomme de terre au four	Saucisse grillée / haricots blancs à la tomate
	Dessert	Yaourt bio	Fromage - fruit	Crème pralinée	Tarte aux abricots	Yaourt aromatisé
S E M A I N E 5	Jour	26	27	28	29	30
	Entrée	Charcuterie	Quiche sans pâte	Crêpe aux champignons	Salade verte	Salade de betteraves
	Plat	Cuisse de poulet / poêlée de légumes	Lentilles Gascogne	Hachis parmentier	Cordon bleu / rosti	Lasagnes
	Dessert	Salade de fruit	Yaourt bio	Compote - gâteau	Fromage - fruit	Île flottante